

AGENDA

FEBRERO
2019

Distrito
ESTE

N.º 130

2ª época

A person in a dark jacket is seen from the back, looking at a large painting. The painting depicts a dog skeleton floating underwater, with a dogfish (a dog's head on a fish's body) swimming towards it. The background of the painting is blue with white bubbles. The overall scene is set against a pinkish-red background with a large red circle at the top.

Gijón



AGENDA DISTRITO ESTE

FEBRERO 2019
N.º 130

EDITA: Ayuntamiento de Gijón
Servicio de Relaciones Ciudadanas
DISEÑO: Juan Jareño
FOTOGRAFÍA PORTADA: Ayuntamiento de Gijón
MAQUETACIÓN: Tresalia Comunicación
IMPRESA: Eujoa
D.L.: AS 2443-2007

cmicoto@gijon.es
cmiarena@gijon.es

Ha llegado el frío y es hora de combatirlo. Siempre podremos refugiarnos calentitos en las bibliotecas, oír un buen concierto como el que ofrecerá la banda de Música en el CMI de El Coto recordando a los maestros del cine y ver alguna de las películas programadas. O acudir a los cursos de la UP que empiezan otra vez. Finaliza la helada exposición *Viaje al Ártico*, que ilustra nuestra portada. Pero no hay cuidado, porque llegan otras, como la de la entidad deportiva del Real Grupo de Cultura Covadonga.

Para los más activos el deporte siempre es una buena opción y ahí están nuestras instalaciones deportivas con toda su oferta. También pueden disfrutar al aire libre. En estas páginas encontrarán el deporte de invierno más adecuado a sus gustos.

Aportó'l fríu y vamos tener que batallar con él. Siempre vamos poder abelluganos nes biblioteques, sentir un bon conciertu como'l que va dar la Banda Música nel CMI facendo alcordanza de los mayestros del cine y ver dalguna de les películes programaes. O dir a dalgún cursu de la UP, qu'entamen otra vuelta.

Fina la esposición xelada Viaje al Ártico que ye la qu'adorna la nuesa portada. Pero nun aparamos porque lleguen otres, como la de la entidá deportiva del Real Grupu de Cultura Covadonga.

Pa quien nun son a parar, el deporte ye bona cosa y pa eso tán ehí les nuestres instalaciones deportives con toles sos posibilidaes. Tamién puen esfrutar albertestate. Nestes páxines van topar el deporte d'iviernu que más-yos pete.

ÍNDICE

Oficina de Atención a la Ciudadanía	3
Deporte.....	6
Biblioteca.....	13
Mediateca	20
Exposiciones.....	21
Videoproyecciones	23
Teatro y Música	25
Charlas, Conferencias, Cursos, Talleres, Otros....	27
Salas de estudio.....	31
Entidades y asociaciones	32
Servicios sociales	33
Agencia Local de Empleo.....	34
Oficina Municipal de Políticas de Igualdad	34
Resumen de actividades	34



AGENDA DISTRITO ESTE

FEBRERO 2019
N.º 130



OFICINA DE ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA

CMI EL COTO
CMI L'ARENA

Oficinas del distrito Este:

Centro Municipal Integrado de El Coto:
Plaza de la República, s/n. 33204 Gijón/Xixón.

Centro Municipal Integrado de L'Arena:
C/ Canga Argüelles, 16-18. 33202 Gijón/Xixón.

Horario: de lunes a viernes de 8:30 a 17:00 horas.

Ofrecen información municipal general e información básica de otras Administraciones y sobre datos catastrales. También gestionan la recepción de solicitudes, inscripciones y reclamaciones, certificaciones y modificaciones de domicilio en el padrón municipal, tarjetas ciudadanas, permisos de obras menores de ciclo rápido y fe de vida para pensiones en el extranjero, entre otros trámites.

BECAS, AYUDAS Y SUBVENCIONES.

Fundación Municipal de Servicios Sociales.

BECAS

- **Becas del servicio de atención temprana 2018-19.**

Presentación de solicitudes en las oficinas de atención a la ciudadanía desde el 5 de junio de 2018. La convocatoria permanecerá abierta durante todo el curso escolar, siempre que las disponibilidades presupuestarias lo permitan.

Empresa Municipal de la Vivienda de Gijón, S.L.U.

Ofrece información y asesoramiento sobre ayudas al alquiler y a la formalización de contratos de arrendamiento de vivienda e intermediación hipotecaria. Programa de Vivienda Joven: Comparte-Joven.



AGENDA DISTRITO ESTE

FEBRERO 2019
N.º 130



Más información y recogida de solicitudes:

Empresa Municipal de la Vivienda,
Avda. Portugal, nº 84/86, Gijón/Xixón.

Horario: lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas;
martes de 9:00 a 17:00 horas.

Teléfonos 985 182 800 y 985 182 807

y en la página web: <http://vivienda.gijon.es>,
o por e-mail emvisa@gijon.es

CALENDARIO DE INSCRIPCIONES.

- **PATRONATO DEPORTIVO MUNICIPAL.**
 - **Natación, actividades acuáticas y preparación física para opositores (marzo 2019):**
inscripciones en la oficina de atención a la ciudadanía del 20 al 26 de febrero, ambos inclusive.
- **CURSOS DE LA UNIVERSIDAD POPULAR:**
inscripciones en la oficina de atención a la ciudadanía desde el 22 de enero al 8 de febrero, ambos inclusive. Para los cursos del CMI de El Coto y el CMI de L'Arena del 24 de enero al 8 de febrero en estos centros municipales (consultar calendario para los cursos de otros Centros).
- **IMSERSO.**
 - **Programa de turismo 2018-19:** plazo de presentación de solicitudes hasta el 26 de febrero de 2019.
 - **Programa de termalismo 2019.**
Turnos de febrero a agosto. Para su inclusión en lista de espera, hasta el 16 de mayo de 2019.
Turnos de septiembre a diciembre. Con prioridad en la adjudicación de plaza, hasta el 17 de mayo de 2019. Para la inclusión en la lista de espera, hasta el 31 de octubre de 2019.

Información y presentación de solicitudes: en las oficinas de atención a la ciudadanía



ANTROXU 2019.

- **Concurso del cartel.**
Recepción de obras hasta el 7 de febrero.
- **XXVII Concurso infantil de disfraces.**
Inscripciones el domingo 3 de marzo desde las 15:00 horas en el propio teatro.
- **XXXII Concurso de charangas.**
Inscripciones hasta el 20 de febrero.
- **XXXI Concurso de carrozas.**
Inscripciones hasta el 20 de febrero.
- **XXV Desfile infantil.**
Inscripciones hasta el 20 de febrero.

Las inscripciones se formalizarán en la Casa de La Palmera (C/ Cabrales 82).

PREMIOS.



- **VIII CERTAMEN DE CUENTOS SOBRE MEDIO AMBIENTE.**
Participantes: las alumnas y los alumnos que cursen estudios de **segundo ciclo de educación infantil y de enseñanza básica** en los centros educativos de Gijón/Xixón durante el curso 2018-2019.
Plazo de presentación de trabajos: hasta las 14:00 horas del viernes 1 de marzo de 2019.

AUTORIZACIONES DE ACCESO CON VEHÍCULO AL BARRIO DE CIMAVILLA 2019.

A partir del 2 de enero se abre el plazo para solicitar el **acceso con vehículo al barrio de Cimavilla para el año 2019**. Las autorizaciones expedidas para el año 2018 tendrán validez hasta el día 28 de febrero de 2019. Las autorizaciones no se renuevan de manera automática, debiendo ser solicitadas de nuevo por todos los usuarios.

Información y presentación de solicitudes: en las oficinas de atención a la ciudadanía municipales.



AGENDA DISTRITO ESTE

FEBRERO 2019
N.º 130



DEPORTE

PISCINA DE EL COTO



Plaza de la República s/n. Teléfono: 985 181 742.

Servicios: gimnasio, piscina, sauna (Mujeres: L-X-V-D Hombres: M-J-S).

Horarios: *gimnasio, piscina*, de lunes a viernes de 8:30 a 22:00 horas. Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:30 a 19:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas. *Sauna*: de lunes a viernes de 9:00 a 22:00 horas. Sábados de 9:00 a 14:00 y de 17:00 a 19:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas.

PABELLÓN DE DEPORTES DE L'ARENA

C/ Emilio Tuya, 31. Teléfono 985 181 754.

Servicios: gimnasio y pabellón.

Horarios: de lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas. Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas.

PABELLÓN DE DEPORTES DE LA TEJERONA

C/ Juan Botas, s/n. Teléfono 985 185 115.

Servicios: gimnasio y pabellón.

Horarios: de lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas. Sábados de 9:00 a 21:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas.

PALACIO DE DEPORTES

Paseo del Dr. Fleming, 929. Teléfono 985 181 750.

Servicios: billar, esgrima, gimnasio, pabellón, sala de boxeo y tatami, sauna, squash.

Horarios: de lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas. Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 horas. Domingos de 9:00 a 15:00 horas.

COMPLEJO DEPORTIVO DE LAS MESTAS

Avda. Jesús Revuelta, s/n. Teléfono 985 181 750.

Servicios: velódromo, pista polideportiva, módulo atletismo.

Horarios: *grada velódromo*, de lunes a viernes de 17:00 a 22:00 horas. Sábados y domingos de 9:00 a 22:00 horas. *Módulo cubierto de atletismo*: de lunes a sábados de 9:00 a 21:30 horas. Domingos de 10:00 a 14:00 horas. *Pista polideportiva y velódromo*: de lunes a domingo de 9:00 a 22:00 horas.



TARIFAS Y TIEMPOS DE UTILIZACIÓN:

BILLAR (30')	- Entrada individual (30')	1,20 €.
ESGRIMA (2 horas)	- Entrada individual.	2,80 €.
	- Grupos (1 hora)	5,50 €.
GIMNASIO (2 horas)	Dotado con aparatos de musculación. A partir de los 16 años o menores acompañados de su preparador físico.	
	- Entrada individual.	2,80 €.
	- Entrada individual abonados piscina	2 €.
	- Entrada con abono deporte	2,10 €.
	- Grupos (1 hora)	9,10 €.
PABELLÓN (1 hora)	- Módulo.	9,10 €.
	- Cancha completa	27,30 €.
	- Pista central del Palacio	30 €.
PISCINA (2 horas)	- Niños (hasta 13 años)	1,70 €.
	- Niños con Abono Deporte (hasta 13 años) .	1,30 €.
	- Adultos (14 a 64 años)	3,20 €.
	- Adultos con Abono Deporte (14 a 64 años) .	2,30 €.
	- Mayores (a partir de 65 años)	1,80 €.
	- Mayores con Abono Deporte (a partir de 65 años)	1,40 €.
	- Entrada combinada gimnasio-piscina (mayores de 16 años)	4,00 €.
	- Grupos.	9,10 €.
SALA DE BOXEO Y TATAMI (1 hora)	- Grupos.	9,10 €.
SAUNA (1 hora)	- Entrada individual	3,90 €.
	- Entrada individual abonados piscina	2,80 €.
	- Entrada con abono deporte	2,90 €.
SQUASH (45')	- Cancha	6,10 €.
	- Cancha con abono deporte	4,50 €.





AGENDA DISTRITO ESTE

FEBRERO 2019
N.º 130



SERVICIOS DE ABONO DEPORTE Y ABONADOS PISCINA:

ABONO DEPORTE

Se trata del pago anticipado de un mínimo de 50 euros que se cargan en la tarjeta ciudadana (imprescindible PIN en manejo de la tarjeta) para efectuar un uso bonificado de las instalaciones deportivas (reservas incluidas).

ABONADOS DE PISCINA

Esta modalidad de acceso conlleva la utilización de las piscinas municipales de forma ilimitada, así como la bonificación de las tarifas de uso de los gimnasios y saunas municipales, mediante el pago de una matrícula de inscripción en cajeros y cuotas mensuales vía domiciliación bancaria.

Abonado individual.	Matrícula de inscripción.	Cuota mensual.
- Adulto (14 a 64 años)	43,90 €.	11,80 €.
- Niños (0 a 13 años)	29,20 €.	7,40 €.
- Mayores (a partir de 65 años)	29,20 €.	7,40 €.

Abonado familiar.

Podrán ser abonados familiares los de primer grado que convivan con el titular.

- Matrícula de inscripción 72,90 €.
- Mensualidades primer miembro 11,80 €.
- Cambio de abonado individual a familiar 29 €.
- Mensualidades por cada miembro restante . 6,30 €.

CURSOS DEPORTIVOS.

NATACIÓN. Mensual.

Piscina de El Coto.

**Niños:
2 y 3 años.
(30 minutos).**

Lunes y miércoles a las 16:30 horas. Martes y jueves a las 17:00 horas. *33,90 €/mes.* Viernes a las 19:00 y 19:30 horas. Sábados a las 11:30, 12:00 y 12:30 horas. *17 €/mes.*



Niños:
2º de Infantil a
1º de Primaria
(30 minutos).

Lunes y miércoles a las 17:00, 17:30, 18:00, 18:30 y 19:00 horas. *28,90 €/mes.* Martes y jueves a las 17:30, 18:00, 18:30 y 19:00 horas. *28,90 €/mes.* Viernes a las 16:30, 17:00, 17:30, 18:00 y 18:30 horas. Sábados a las 10:00, 10:30 y 11:00 horas. *14,50 €/mes.*

Niños:
2º de Primaria
a 2º de
Secundaria.
(14 años).
(45 minutos).

Lunes y miércoles a las 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas. *19,90 €/mes.* Martes y jueves a las 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas. *19,90 €/mes.* Viernes a las 15:45, 16:30, 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas. Sábados a las 11:30 horas. *10,50 €/mes.*

Gimnasia acuática
(aquarunning,
aquapilates,
circuitos)
de 15 a 64 años
(45 minutos).

Lunes y miércoles a las 21:00 horas. *34,60 €/mes.*

Hidróbic:
de 15 a 64 años.
(45 minutos).

Lunes y miércoles a las 10:45 horas. *35,50 €/mes.*

Mantenimiento
acuático:
de 15 a 64 años.
(45 minutos).

Lunes y miércoles a las 9:15 y 20:15 horas. *24,50 €/mes.*

Natación pre y
post parto.
(45 minutos).

Martes y jueves a las 19:30 horas. *24,50 €/mes.*

Adultos:
de 15 a 64 años.
(45 minutos).

Lunes y miércoles a las 10:00, 16:30 y 20:15 horas. *24,50 €/mes.* Martes y jueves a las 13:30 y 20:15 horas. *24,50 €/mes.*

Intervalfit, de
15 a 64 años.
(45 minutos)

Viernes a las 20:15 horas. *17,80 €/mes.* Martes y jueves a las 21:00 horas. *35,50 €/mes.*

RENOVACIONES
INSCRIPCIONES

Del 7 al 16 de febrero.

Del 20 al 26 de febrero.



**PREPARACIÓN FÍSICA OPOSICIONES.
Mensual.**

Preparación Física

Palacio de Deportes. Lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 11:00 horas.

Natación

Piscinas Pumarín y La Calzada. Martes y jueves de 9:00 a 9:45 y de 9:15 a 10:00 horas.
31,90 €/mes.

**CURSOS DEPORTIVOS.
Trimestral.**

BÁDMINTON.

Palacio de Deportes de La Tejerona.

Lunes y miércoles a las 19:00 horas.

Lunes y miércoles (de 8 a 14 años) a las 18:00 horas.

39,90 €/trimestre.

**MANTENIMIENTO FÍSICO PARA ADULTOS.
Trimestral.**

**ACONDICIONA-
MIENTO GLOBAL.**

(de 14 a 64 años).

Pabellón de Deportes de La Tejerona.

Lunes, miércoles y viernes a las 21:00 horas.

42 €/trimestre.

AERÓBIC.

(de 14 a 64 años).

Pabellón de Deportes de L'Arena.

Lunes y miércoles a las 17:00 horas.

Martes y jueves a las 9:15, 10:10 y 17:10 horas.

Pabellón de Deportes de La Tejerona.

Lunes, miércoles y viernes a las 10:30 y 19:00 horas.

Martes y jueves a las 11:00 horas.

Trimestre: 2 días: 24 € - 3 días: 36 €.



CICLO INDOOR.

(de 14 a 64 años).

Palacio de Deportes.

Martes y jueves a las 19:45 horas.

63 €/trimestre.



GIMNASIA DE MANTENIMIENTO 1.
intensidad media-alta (de 14 a 64 años).

Pabellón de Deportes de L'Arena.

Lunes, miércoles y viernes a las 9:30 horas.

Martes y jueves a las 9:30 horas.

Pabellón de Deportes de La Tejerona.

Martes y jueves a las 10:00 horas.

Colegio Río Piles.

Lunes, miércoles y viernes a las 20:00 horas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO 2.
intensidad media (mayores de 14 años).

Pabellón de Deportes de La Tejerona.

Lunes y miércoles a las 9:30 horas.

Lunes, miércoles y viernes a las 20:00 horas.

Pabellón de Deportes de L'Arena.

Lunes y miércoles a las 11:30 horas.

Colegio Río Piles.

Martes y jueves a las 20:00 horas.

Colegio Begoña (Viesques).

Martes y jueves a las 18:30 horas.

Trimestre: 2 días: 24 € - 3 días: 36 €.

PILATES.
(de 14 a 64 años).

Pabellón de Deportes de L'Arena.

Lunes y miércoles a las 9:30, 10:15, 11:00, 17:30 y 18:15 horas. Martes y jueves a las 18:30 y 19:15 horas. Miércoles a las 16:45 horas. Viernes a las 9:30, 18:30 y 19:15 horas.

Complejo Deportivo de Las Mestas - Gimnasio atletismo.

Lunes y miércoles o martes y jueves a las 19:45 horas.

Pabellón de Deportes La Tejerona.

Lunes y miércoles a las 11:30 horas.

Viernes a las 9:30 horas.

1 día: 27 €/trimestre;

2 días: 54 €/trimestre.

YOGA.
(mayores de 14 años).

Pabellón de Deportes de L'Arena.

Lunes y miércoles a las 19:00 y 20:00 horas.

Martes y jueves a las 9:30, 10:30, 17:30 y 20:00 horas.

42 €/trimestre.



ZUMBA.
(de 14 a 64 años).

Pabellón de Deportes de L'Arena.

Viernes a las 17:00 horas.

Complejo Deportivo de Las Mestas.

Martes y jueves a las 18:00 y 20:30 horas.

Lunes y miércoles a las 18:00 horas.

1 día 21 €/trimestre.

2 días, 42,00 €/trimestre.

PILATES & YOGA.

Complejo Deportivo de Las Mestas.

Lunes y miércoles a las 19:00 y 20:30 horas.

Martes y jueves a las 19:00 horas.

54 €/trimestre.

INSCRIPCIONES

En las oficinas de atención a la ciudadanía, internet y cajeros ciudadanos. Imprescindible tarjeta ciudadana.

Las actividades podrían sufrir modificaciones de última hora en las instalaciones y/o horarios previstos por necesidades de programación.

MANTENIMIENTO FÍSICO PARA MAYORES.

Trimestral.

AERÓBIC.
(mayores de 65 años).

Pabellón de Deportes de L'Arena.

Martes y jueves a las 11:05 horas. *24 €/trimestre.*

GIMNASIA.
(mayores de 65 años).

Pabellón de Deportes de L'Arena.

Lunes, miércoles y viernes a las 9:30, 10:30, 11:30 y 12:30 horas.

Martes y jueves a las 10:30 y 11:30 horas.

Pabellón de Deportes de La Tejerona.

Lunes, miércoles y viernes a las 18:00 horas.

2 días: 17,70 €/trimestre;

3 días: 26,60 €/trimestre.



NATACIÓN.
(mayores de 65 años).

Piscina de El Coto.

Lunes, miércoles y viernes a las 12:15 horas.

Miércoles y viernes a las 13:00 horas.

Martes y jueves a las 11:45 horas.

Trimestre: 2 días: 28,30 € - 3 días: 42,40 €.



AGENDA DISTRITO ESTE

FEBRERO 2019
N.º 130



ACTIVIDAD COMBINADA.

Actividad compuesta por gimnasia (2 o 3 días) y natación (3 o 2 días), cinco días en semana en las mismas instalaciones.

Trimestre: 46,50 €.

INSCRIPCIONES

Previo reconocimiento médico en el Centro Medicina Deportiva. Centro Municipal Integrado de El Coto. Plaza de La República, s/n.- 2ª planta, de 9:00 a 14:00 horas. Teléfono: 985 181 708. Imprescindible tarjeta ciudadana.

Las actividades podrían sufrir modificaciones de última hora en las instalaciones y/o horarios previstos por necesidades de programación.

INFORMACIÓN

<http://deporte.gijon.es/>



BIBLIOTECA

SERVICIOS

Horario: de 9:00 a 20:00 horas de lunes a viernes (préstamo y mediateca de 9:00 a 19:45 horas).

Servicios: préstamo de libros, discos compactos, CD-ROM, vídeos, DVD y revistas (Plazo: 15 días). Sala de lectura. Sección infantil y juvenil. Lectura de prensa y revistas. Mediateca. Consulta a través de Internet.

Secciones especiales: Sección Local de Gijón. Biblioteca *Arturo Uslar Pietri* de temas venezolanos. Fonoteca venezolana *Soledad Bravo* (en la biblioteca del CMI de El Coto).

FONDOS

Biblioteca del Centro Municipal Integrado de El Coto.
Libros: 51.402. Discos compactos: 3.238.
Videos y DVD: 3.503. Revistas: 50 títulos.
<http://bibliotecas.gijon.es/bibliotecacoto@gijon.es>

FONDOS

Biblioteca del Centro Municipal Integrado de L'Arena.
Libros: 32.316. Discos compactos: 3.139.
Vídeos: 3.138. Revistas: 29 títulos.
<http://bibliotecas.gijon.es/bibliotecaarena@gijon.es>





EXPOSICIÓN BIBLIOGRÁFICA.

EN LA LUNA.



El 16 de julio de 1969, el Apollo 11 partió de cabo Kennedy hacia la Luna. Cinco días después, de madrugada, Armstrong pisaba por primera vez el satélite mientras pronunciaba su famosa frase: *“Un pequeño paso para un hombre, un gran paso para la Humanidad”*.

Aprovechando que se cumplen nada menos que cincuenta años del evento, en la Biblioteca de El Coto queremos mirar de frente a esa luna que nos hechiza tantas veces y que ha inspirado tantas creaciones literarias, cinematográficas y musicales de todos los géneros. Para ello hemos elaborado una guía de lectura y una exposición de materiales que -estamos seguros- nos mantendrá a todos en órbita mucho tiempo.

Desde el 1 de febrero.

En la biblioteca del CMI de El Coto.

ADULTOS

LIBROS.

El orden del día.

Eric Vuillard Tusquets, 2018.

Premio *Goncourt* 2017.

Un relato inquietante acerca de los entresijos del inicio de la Segunda Guerra Mundial y la implicación de los empresarios en el ascenso de Hitler al poder. En febrero de 1933, en el Reichstag tuvo lugar una reunión secreta, que no estaba en el orden del día, en la que los industriales alemanes -entre los que se contaban los dueños de Opel, Krupp, Siemens, IG Farben, Bayer, Telefunken, Agfa y Varta- donaron ingentes cantidades a Hitler para conseguir la estabilidad que él prometía.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto
NOVELA HISTÓRICA VII.





Convivir: El laberinto de las relaciones de pareja, familiares y laborales.

Luis Rojas Marcos. Aguilar, 2008.

Los vínculos de amor y la convivencia armoniosa con otras personas constituyen nuestra fuente primordial de felicidad y son, además, los antídotos más seguros contra las adversidades. Al mismo tiempo, la causa más común de infelicidad radica en la soledad, la pérdida de seres queridos y la descomposición o ruptura de nuestras uniones afectivas.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto AUTOAYUDA ROJ.

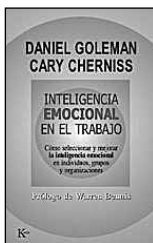


Inteligencia emocional en el trabajo.

Edición a cargo de Daniel Goleman y Cary Cherniss.
Kairós, 2005.

¿Qué es la inteligencia emocional? ¿En qué influye? ¿Cuál es la mejor manera de propiciarla en el entorno laboral? Dos líderes en este campo, Cary Cherniss y Daniel Goleman, junto con un selecto grupo de colaboradores, ofrecen sus puntos de vista sobre cómo medir la inteligencia emocional, cómo utilizarla como base de selección y cómo mejorarla a nivel individual, grupal y organizativo.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto 658 INT.



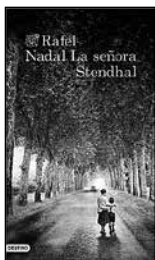
Lección de alemán.

Siegfried Lenz. Impedimenta, 2016.

Considerada una de las obras maestras de la literatura del siglo XX, *Lección de alemán* ahonda en el sentimiento de culpa individual y de todo un pueblo. El protagonista y narrador de la novela es un hombre de 21 años encerrado en un reformatorio que por encargo de su profesor de alemán, comienza a escribir sobre los recuerdos de su niñez en la Alemania nazi y los de su estancia en el reformatorio.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena 830-3 LEN.





La señora Stendhal.

Rafael Nadal. Destino, 2017.

Cuando el último día de la guerra una bala se lleva la vida de una joven madre en un tiroteo en la plaza de Sant Pere de Girona, el destino de Lluc queda para siempre atado al de la señora Stendhal, que lo criará cómo si fuera hijo suyo. La fuerza de la madre adoptiva, la rebeldía del joven Dani y la sabiduría del abuelo Dídac acompañarán la mirada inocente del niño por un paisaje cargado de emociones y promesas.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena 849-3 NAD.

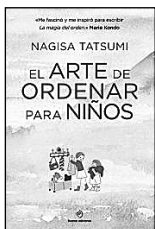
El arte de ordenar para niños: cómo el orden desarrolla las capacidades de los más pequeños.

Nagisa Tatsumi. Duomo, 2017.

«Cuando hablamos de ser capaces de ordenar, estamos haciendo referencia a saber usar correctamente los objetos, a aprender a convivir con otras personas y a saber llevar una vida activa. De ahí la importancia de que eduquemos en el hábito del orden desde pequeños.»

Nagisa Tatsumi.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena
PADRES EDUCACION TAT.



INFANTIL/
JUVENIL

Clara y la ciudadanía.

Texto: Beatriz Mocó. Ilustraciones: Mabel Piérola.
Bellaterra, 2009.

De 9 a 12 años.

Los derechos ciudadanos, como todo lo importante, son algo frágil y quebradizo; no podemos permitirnos el lujo de no cuidarlos. Pero, además, debemos enseñar cómo cuidarlos a las generaciones futuras porque esa no es sólo nuestra obligación, sino la más firme garantía de su permanencia.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto ROJO 32 MON.





El árbol de las mentiras.

Texto: Frances Hardinge. Ilustraciones: Chris Riddell.
Bambú, 2017.

Premio Costa 2015 al mejor libro del año.

El padre de Faith aparece muerto sin que se sepa qué ha pasado exactamente. Corre el rumor de que se ha suicidado, pero Faith se niega a aceptarlo y se propone investigar para desentrañar la verdad. Entre las posesiones de su padre hay un árbol de una extraña especie: un árbol que se alimenta de las mentiras que le susurran y que da unos frutos que revelan secretos ocultos.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto BLANCO 846 HAR.

Kike y Kika tienen una sorpresa.

Yasmeen Ismail. SM, 2017.

Primeros lectores.

Kike sabe que hoy es un día muy especial. Y Kika también. Los dos preparan una fiesta sorpresa, pero... ¿para quién? Levanta las solapas y lo descubrirás...

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena
AMARILLO CUENTOS ISM

¿Sabes cómo funciona?: explicación de 50 cosas de la vida cotidiana que no sabías.

Autor: Cécile Jugla. Ilustraciones: Marion Piffaretti.
Juventud, 2016.

Primeros lectores.

¿De dónde sale el algodón de mi camisa?
¿Cómo se conduce un coche? ¿De dónde viene la electricidad? ¿Quién ha hecho mi libro?...

La curiosidad de los niños llega a ser insaciable y no todo es tan sencillo de explicar y hacer entender. Cada pregunta se responde en una doble página, con un texto claro e ilustraciones para cada paso. Además se sugieren algunos juegos para que los niños se diviertan mientras aprenden.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena
AMARILLO MUNDO JUG.





¡Vamos por la Copa!

Autor: Frauke Nahrgang.

Ilustraciones: Betina Gotzen-Beek.

Edelvives, 2006.

A partir de 9 años.

En el tercer título de la colección “Locos por el fútbol” Frank y Nico deben enfrentarse, en el torneo escolar, a su compañera de los Lobos, Catrina, y jugar junto con su rival de los Tigres, Mark. Descubrirán que el trabajo en equipo es el germen de la amistad.

➔ Biblioteca del CMI de L’Arena ROJO 841 NAH.



DISCOS /DVD

On the night.

Dire Straits.

Vértigo, 1996.

On the Night es el segundo álbum en vivo de la banda británica Dire Straits, lanzado en 1993. Grabado en 1992 durante dos conciertos de Dire Straits, esta versión remasterizada de *On the Night* incluye los éxitos más notables de la última época del grupo, incluyendo *Walk of Life* y *Money for Nothing*.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto 21 DIR.



One more car, one more rider: live on tour 2001.

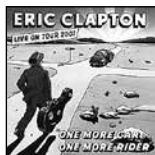
Eric Clapton.

Reprise, 2002.

(2 discos).

One More Car, One More Rider es un doble álbum en directo del Músico Británico Eric Clapton, publicado por la compañía discográfica Reprise Records en noviembre de 2002. El álbum contiene canciones interpretadas durante la gira *Reptile World Tour* y grabadas durante dos noches en el Staples Center de Los Ángeles (California) los días 18 y 19 de agosto de 2001.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto 32 CLA.





Vámonos en bici.

Petit Pop. Músicas de Sastre, 2015.

Canciones pegadizas y letras divertidas nos ofrece este grupo asturiano que busca acercar a los niños al mundo de la música pop. Buenas armonías y letras ingeniosas, son el sello de identidad de un producto hecho con mucho respeto y cariño al mundo infantil.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena CD 82 PET.



La zona sucia: cómo hacer crac.

Nacho Vegas. Marxophone, 2012.

Quinto álbum de estudio del cantautor asturiano en solitario. Producido por Paco Loco, cuenta con Xel Pereda (guitarra) y Abraham Boba (teclados).

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena CD 26 VEG.



Nadie sabe nada de gatos persas.

Dirigida por: Bahman Ghobadi, 2009. Cameo, 2010.

Para mayores de 7 años.

Negar y Ashkan son dos músicos de música indie cuya máxima ambición es lograr grabar un disco, realizar un concierto y conseguir pasaportes que les permitirían abandonar Irán.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena CINE DRAMATICO GHO.



La chaqueta metálica = Full Metal Jacket.

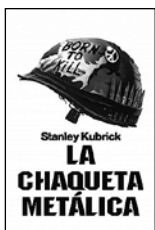
Dirigida por: Stanley Kubrick, 1987.

Warner Home Video Española, 2008.

Para mayores de 18 años.

Kubrick vuelve a proponer otra visión descorazonadora, implacable y singular de su talento y de su visión del ser humano para mostrar un feroz alegato contra la alienación del hombre como soldado y la sinrazón de la guerra. Dividida en dos partes, la primera retrata el durísimo entrenamiento de los reclutas. La segunda parte se ocupa de la lucha en el campo de batalla durante la guerra en Vietnam. Un filme magistral despertador de conciencias.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena CINE ACCION KUB.





AGENDA
DISTRITO ESTE

FEBRERO 2019
N.º 130



MEDIATECA

Cuaderno de bit-ácora.

Este mes es para...

Deportes de invierno.

Deportes Invierno.

Incluyen todas las disciplinas de los deportes que tienen lugar en el hielo o la nieve, ya sea en condiciones naturales o reproducidas de manera artificial. En esta página se encuentran las distintas modalidades.

<http://www.deportesinvierno.info>

El Mundo. Sapos y princesas.

Diez deportes de nieve para hacer con niños y niñas.

<https://www.elmundo.es/sapos-y-princesas/2017/01/28/588c6419e2704ed55a8b456e.html>

Real Federación Española Deportes de Invierno.

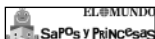
Promueve y regula los deportes olímpicos de esquí alpino, esquí de fondo, snowboard, freestyle y biatlón, y los deportes no olímpicos de telemark, mushing y esquí de velocidad. Trabaja con el Consejo Superior de Deportes y colabora con las estaciones de esquí agrupadas en ATUDEM en la difusión de los deportes bajo la marca *Spainsnow*.

<http://rfedi.es/>

Guía Fitness. Deportes de invierno.

La estación más fría del año no tiene por qué ser motivo para abandonar la actividad deportiva. Averigüe cuáles son los mejores deportes para practicar en invierno y manténgase en forma durante los meses más fríos del año.

<https://guiafitness.com/deportes-de-invierno.html>





EXPOSICIONES



Del 14 de enero
al 1 de febrero.
Sala de
Exposiciones del
CMI de El Coto.

Viaje al Ártico.

Laura Torrico. Artista plástica e ilustradora científica.

Viaje al Ártico es un acercamiento a la vida salvaje en esta zona geográfica y una reflexión sobre su protección y conservación. Cada escena detalla las interacciones entre las distintas especies que habitan esta región y nos ayuda a comprender cómo viven realmente los animales salvajes. En cada obra se ensalza la belleza de la relación entre vida y muerte de las especies, una organización perfecta que el ser humano no tiene derecho a destruir.



Del 4 al 22 de
febrero.
Sala de
Exposiciones del
CMI de L'Arena.

Exposición colectiva del Real Grupo de Cultura Covadonga.

“El taller de pintura del R.G.C.C., fiel a su cita anual con las actividades culturales programadas por el CMI de L'Arena, participa con una variada muestra del quehacer de estos artistas, que, a pesar de no tener una escuela concreta y guiados por su “olfato” artístico y los sabios consejos de nuestra profesora, Carmen Terán, quieren hacer partícipes de sus trabajos a todos los que deseen visitar la exposición. La temática es muy variopinta, utilizando principalmente el óleo sobre lienzo como herramienta de expresión. El abanico de edades es muy amplio, así como el historial artístico de cada participante. A todos les guía el ansia por superarse y el amor por la pintura. Esperamos que les guste y que disfruten de esta muestra.”

R.G.C.C.



Exposición de óleos de Begoña Céspedes Tuero.

“Una muestra de pinturas variadas de algunas de las cosas que motivan mi interior por causas diversas asociadas a mis vivencias y entorno. Atrayentes unas veces por ser costumbristas y otras por la cromática del entorno. Más allá van las que reflejan un mundo desconocido y sugerente magnificado por nuestra pequeñez comparativa que pone de manifiesto la sensibilidad a la hora de hacer. Las manos que pintan, acercan el pasado, hacen el presente inmortal y vuelan a lo desconocido e imaginario.”

B.C.T.



Del 11 febrero al
1 de marzo.
Sala de
Exposiciones del
CMI de El Coto.

EXPOCUENTO.

Madrechillona.

Niños de 3 a 103 años.

La madre pingüina de este cuento le chilla a su hijo de tal manera que el pobre pingüino sale volando en pedazos. Cada uno de estos pedazos cae en un lugar insospechado.

Cuando alguien nos rompe, el único pegamento que sirve para reconstruirnos es el afecto. Este libro es una pequeña joya, ha conseguido el Premio Andersen de Ilustración, que es como el Premio Nobel de la literatura infantil.

Autora e ilustradora: Jutta Bauer.

Premio Hans Christian Andersen de Ilustración 2010.

Editorial: Lóguez.



Febrero.
Biblioteca del
CMI de El Coto.



VIDEOPROYECCIONES

(El acceso es libre y gratuito hasta completar aforo).

CINEFÓRUM GESTO. CICLO PURO TEATRO.

Organiza: Sociedad Cultural Gesto.

DULCE PÁJARO DE JUVENTUD.

Estados Unidos 1962. Duración: 120 min.

Dirección: Richard Brooks.

Intérpretes: Paul Newman, Geraldine Page, Ed Begley, Shirley Knight, Rip Torn, Madeleine Sherwood, Ed Begley, Mildred Dunnock.

Un fracasado aspirante a actor regresa a su ciudad natal convertido en el gigoló de una estrella en declive que promete introducirlo en el mundo del cine. Pero lo que realmente desea es recuperar el amor de su antigua novia, la hija del cacique local (FILMAFFINITY).



Martes 5,
19:00 horas.
Salón de Actos
CMI de L'Arena.

¿QUIÉN TEME A VIRGINIA WOLF?

Estados Unidos 1966. Duración: 129 min.

Dirección: Mike Nichols.

Intérpretes: Elizabeth Taylor, Richard Burton, Sandy Dennis, George Segal.

George y Martha son un matrimonio que se profesa un odio salvaje. Ambos tienen personalidades autodestructivas, conocen perfectamente las debilidades del otro y saben cómo exasperarlo. George es un profesor de historia alcohólico. Martha, la hija del director de la universidad donde George da clases, es una mujer frustrada y vulnerable. Un sábado por la noche, después de una fiesta, invitan a su casa a un nuevo profesor y a su esposa. La presencia de esta pareja no evita que Martha y George se humillen y maltraten como de costumbre. A través de este cruel juego sale a relucir la verdad tanto sobre los anfitriones como sobre los invitados (FILMAFFINITY).



Martes 12,
19:00 horas.
Salón de Actos
CMI de L'Arena.



Martes 19,
19:00 horas.
Salón de Actos
CMI de L'Arena.

LA MUERTE DE UN VIAJANTE.

Estados Unidos 1985. Duración: 135 min.

Dirección: Volker Schlöndorff.

Intérpretes: Dustin Hoffman, Kate Reid, John Malkovich, Stephen Lang, Charles Durning, Louis Zorich, Kathy Rossetter, Jon Polito.

El viajante de comercio Willy Loman está en crisis. A punto de perder su trabajo, no puede pagar las facturas y su vida familiar se desmorona. Por si esto fuera poco, sus hijos no le respetan y, además, no están a la altura de lo que se esperaba de ellos (FILMAFFINITY).



Martes 26,
19:00 horas.
Salón de Actos
CMI de L'Arena.

LA IMPORTANCIA DE LLAMARSE ERNESTO.

Reino Unido 2002. Duración: 97 min.

Dirección: Oliver Parker.

Intérpretes: Rupert Everett, Reese Witherspoon, Colin Firth, Judi Dench, Frances O'Connor, Anna Massey, Edward Fox, Tom Wilkinson.

Gran Bretaña, 1890. Jack Worthing (Colin Firth) tiene un secreto. Lleva una vida tranquila y respetable en el campo, donde ejerce como protector de la bella Cecily Cardew (Reese Witherspoon); pero cuando necesita divertirse, se escapa a Londres y se hace pasar por su imaginario hermano Ernesto, un hombre tan disoluto y extravagante como su íntimo amigo 'Algy' Algernon Moncrieff (Rupert Everett). Sin embargo, el objetivo de su último viaje a Londres es proponer matrimonio a la prima de Algy, Gwendolen Fairfax (Frances O'Connor)... (FILMAFFINITY).



PROGRAMA MÁS QUE CINE.

EL NOVATO.

Francia 2015. Duración: 81 minutos.

Dirección: Rudi Rosenberg

Intérpretes: Réphael Ghrenassia; Joshua Raccah;
Géraldine Martineau, Guillaume Cloud-Roussel.

La película nos narra en tono de humor la experiencia del protagonista para integrarse en su nuevo centro escolar. Sus dificultades y aventuras para hacer amistades, tiene que elegir con qué grupo quiere estar.

Destinado a alumnado matriculado en centros educativos del municipio de Gijón previa inscripción.



Lunes 11,
11:30 horas.
Salón de actos del
CMI de El Coto.



TEATRO Y MÚSICA

(Entrada libre hasta completar aforo).

TEATRO INFANTIL.

TÍTERES DE CACHIPORRA. FETEN 2019.

Teatro Arbolé (Aragón).

Todos los públicos. Duración: 50 min.

Los títeres de cachiporra son un género titeril universal: Don Cristóbal en España, Puch en Inglaterra, Guiñol en Francia, Don Roberto en Portugal, Polichinela en Italia y Pelegrín en Aragón. Distintas caras de un personaje con peculiaridades locales y un tronco común.

Participación y diálogo con los espectadores, ritmo trepidante de los muñecos y la cachiporra como un elemento de juego y medio para una travesura escénica sin sentido justiciero ni ánimo moralista y sin hacer apología de la violencia. Una sátira grotesca y distorsionada para liberarnos, por un momento, de la realidad.

Intérprete: Iñaqui Juárez Montolio. Autoría: Iñaqui Juárez Montolio. Dirección: Iñaqui Juárez Montolio. Escenografía: Teatro Arbolé. Iluminación: Teatro Arbolé. Producción: Teatro Arbolé.



Martes 19,
18:00 horas.
CMI de L'Arena.
Parque de la
Fábrica del Gas.



MÚSICA.

CONCIERTO DE LA BANDA DE MÚSICA DE GIJÓN.

Concierto Extraordinario: "Maestros de Cine".

Concierto dirigido por participantes de la Escuela Permanente de Dirección de la Banda de Música de Gijón-Xixón.

En marzo de 2018 la Banda de Música de Gijón comienza un proyecto pionero y único en Asturias para formar nuevos directores. La Escuela Permanente de Dirección pretende asegurar el futuro y calidad musical de esta agrupación centenaria ofreciendo a varios de sus miembros formación y estableciendo una relación de respeto, colaboración, trabajo en equipo y la búsqueda de la excelencia artística.

El Programa dedicado a la música creada para la gran pantalla será interpretado por primera vez por la Banda de Música de Gijón-Xixón.

Programa:

- *Mission Impossible* (L. Schifrin).
- *Aladdin* (A. Menken).
- *Juego de Tronos* (R. Djawadi).
- *El Violinista en el Tejado* (J. Bock).
- *La Sirenita. Bajo el mar* (A. Menken).
- *Crepúsculo. Bella's Lullaby* (C. Burwell).
- *Music from 'Les Misérables'* (C. Schönberg).
- *Jurassic Park. Tema Central* (J. Williams).
- *Grease. Extractos* (W. Casey - J. Jacobs).
- *El Señor de los Anillos. La Comunidad del Anillo* (H. Shore).
- *Music from Chicago* (J. Kander).
- *Frozen. Let it Go* (K. & R. López).
- *Fame* (C. Gore).
- *Sonrisas y Lágrimas* (R. Rodgers).

Entrada libre hasta completar aforo.



Viernes 22,
20:00 horas.
Salón de actos del
CMI de El Coto.



AGENDA DISTRITO ESTE

FEBRERO 2019
N.º 130



Lunes 25,
19:00 horas.
Salón de actos del
CMI de El Coto.

CANTANDO CON LA CORAL AMANECER.

La Coral Amanecer, con sede en el barrio de El Coto, ofrece cada mes un ensayo general de sus actuaciones abierto al público, variando su repertorio mes a mes. La coral tiene sus puertas abiertas a nuevas incorporaciones.

Entrada libre hasta completar aforo.



CHARLAS, CONFERENCIAS, CURSOS, TALLERES, OTROS.

CUENTACUENTO - TALLER EDUCATIVO.

Una vida diferente.

Miércoles 6,
18:00 horas.
Biblioteca del CMI
de El Coto.

Un proyecto de la Asociación Síndrome Noonan, para concienciar a los niños y niñas sobre las enfermedades raras.

Para niños y niñas de 4 a 8 años.

INSCRIPCIONES

Oficinas de atención a la ciudadanía, cajeros ciudadanos o por internet (<http://bibliotecas.gijon.es>).



7, 14, 21 y 28 de
febrero,
19:00 horas.
CMI de L'Arena.

Talleres del Teléfono de la Esperanza de Asturias.

El misterio personal: un taller para conocerse.

Un taller para descubrirnos y aceptarnos. Un camino para aprender a querernos y a querer a los demás, tal y como somos. Una invitación a abandonarnos confiadamente en los brazos de esta vida, que nos da y nos arrebatata, nos vacía y nos llena.

Previa inscripción a través de la web www.telefonoasturias.org o llamando al teléfono 985 225 540. Todos los grupos son gratuitos y están impartidos por profesionales de intervención psicosocial.



AGENDA DISTRITO ESTE

FEBRERO 2019
N.º 130



Viernes 22,
12:00 horas.
Salón de actos del
CMI de El Coto.

CONFERENCIA.

Día 22 de febrero “Día internacional por la igualdad salarial entre hombres y mujeres”.

Organiza: Oficina de Políticas de Igualdad.

Conferencia “Propuestas para combatir la brecha salarial desde las empresas y las instituciones”.

Ponente: D^a Marisa Soletto Ávila. Fundación Mujeres

IDIOMAS EN COMPAÑÍA.

Grupos para conversar en diferentes idiomas una vez a la semana durante hora y media.



Grupos en el Centro Municipal Integrado de El Coto.

- **Alemán medio**, martes a las 15:30 horas.
- **Inglés avanzado**, miércoles a las 10:00 horas.
- **Inglés medio**, miércoles a las 16:00 horas.

Grupos en el Centro Municipal Integrado de L’Arena.

- **Inglés medio**, jueves a las 17:00 horas.
- **Inglés avanzado**, viernes a las 11:00 horas.

INSCRIPCIONES

Oficinas de atención a la ciudadanía, cajeros ciudadanos o por internet.

CURSOS.

UNIVERSIDAD POPULAR.

MATRÍCULA



Abierta del 24 de enero al 8 de febrero para los cursos del CMI de El Coto y el CMI de L’Arena (consultar calendario para los cursos de otros Centros).

Con tarjeta ciudadana: en las oficinas de atención a la ciudadanía, red de cajeros ciudadanos, por internet <http://up.gijon.es> y en la app *igijon*. Imprescindible conocer número PIN (salvo en las oficinas).

INFORMACIÓN

<http://up.gijon.es>



Cursos en el Centro Municipal Integrado de El Coto.

- **293. Dispositivos móviles android:** iniciación (20 horas). Martes y jueves de 10:00 a 12:00 horas. Inicio: 14/2/19.
- **294. Español para extranjeros:** medio (30 horas). Martes y jueves de 9:30 a 11:30 horas. Inicio: 14/2/19.
- **295. Cuidados de primavera en el jardín** (20 horas). Martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas. Inicio: 14/2/19.
- **296. El cultivo de pequeños frutos** (20 horas). Martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas. Inicio: 28/3/19.
- **297. Setas de primavera** (20 horas). Lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 horas. Inicio: 22/4/19.
- **298. ¿El infierno son los otros? Las guerras mundiales a través del cine** (30 horas). Lunes y miércoles de 18:00 a 20:00 horas. Inicio: 13/2/19.
- **299. Manejo sencillo de la cámara digital** (4 horas). Viernes de 17:00 a 21:00 horas. Inicio: 15/2/19.
- **300. El uso del flash** (4 horas). Viernes de 17:00 a 21:00 horas. Inicio: 22/2/19.
- **301. Sobreponerse y crecer ante la adversidad: resiliencia** (20 horas). Lunes y miércoles de 19:30 a 21:30 horas. Inicio: 13/2/19
- **302. Inteligencias múltiples: el aprendizaje durante la infancia** (4 horas). Viernes de 17:00 a 21:00 horas. Inicio: 22/3/19.

Cursos en el Centro Municipal Integrado de L'Arena.

- **303. Informática:** iniciación (30 horas). Martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas. Inicio: 14/2/19.
- **304. Navegación por internet:** iniciación (20 horas) Lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 horas. Inicio: 13/2/19.



- **305. Literatura romántica:** el indiscreto encanto del corazón (30 horas). Martes y jueves de 17:00 a 18:30 horas. Inicio: 14/2/19.
- **306. Poesía, creación y recreación** (30 horas). Jueves de 19:00 a 21:00 horas. Inicio: 14/2/19.
- **307. Bosques y árboles de Asturias** (30 horas). Lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 horas. Inicio: 13/2/19.
- **308. Fotografiar con dispositivos móviles** (4 horas). Viernes de 17:00 a 21:00 horas. Inicio: 15/3/19.
- **309. Diferentes técnicas y materiales de dibujo** (56 horas). Martes y jueves de 19:30 a 21:30 horas. Inicio: 14/2/19.
- **310. Taller de dibujo: figura humana** (56 horas). Martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas. Inicio: 14/2/19.
- **311. Psicología para la vida cotidiana** (20 horas). Martes y jueves de 10:00 a 12:00 horas. Inicio: 14/2/19.
- **312. Familias tecnológicamente inteligentes** (4 horas). Viernes de 17:00 a 21:00 horas. Inicio: 22/2/19.

Agencia Local de Promoción Económica y Empleo.

- **313. Taller de cortometrajes** (30 horas). Lunes de 16:00 a 19:00 horas. Inicio: 18/2/19.

PROGRAMA DE OCIO NOCTURNO ABIERTO HASTA EL AMANECER.

Biblioteca y mediateca.

Todos los sábados del 2 de febrero al 16 de marzo en el CMI de L'Arena.

Hall del CMI de L'Arena: juegos de mesa.





Programa de actividades:

- **Lengua de Signos.**
2, 9, 16 y 23 de febrero, de 20:00 a 22:00 horas.
- **Crea tus jabones.**
2 de febrero, de 18:30 a 20:00 horas.
- **Idioma: portugués continuación.**
2, 9, 16 y 23 de febrero, de 17:30 a 19:30 horas.
- **Manipulador/a de alimentos.**
2 y 9 de febrero, de 20 a 22:30 horas.
- **Baile: bachata.**
9 y 16 de febrero, de 18:30 a 20:00 horas.
- **Peluquería.**
16 y 23 de febrero, de 20:00 a 21:30 horas.
- **Cardiodance.**
23 de febrero, de 18:30 a 20:00 horas.
- **Actividad Destacada: Quedada Runners,**
a las 17:30 horas en el CMI de L'Arena.

Inscripciones en c/ Soria, 5, Bajo. Tf. 985 313 401.

De lunes a viernes de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 horas.

www.abiertohastaelamanecer.com

INFORMACIÓN



SALAS DE ESTUDIO

Sala de estudio del Centro Municipal Integrado de El Coto.

Abierta ininterrumpidamente 24 horas al día todo el año. Festivos incluidos.

Sala de estudio en grupo del Centro Municipal Integrado de El Coto.

Espacio para preparar un trabajo académico entre varias personas. Capacidad para 2 a 6 personas. Uso de lunes a viernes entre las 9:00 y las 21:00 horas.

Biblioteca Centro Municipal Integrado de L'Arena.

Abierta de lunes a viernes de 9:00 a 20:00 horas.





ENTIDADES Y ASOCIACIONES

CENTRO MUNICIPAL INTEGRADO DE EL COTO.

Asociación de Vecinos de El Coto-Ceares-Viesques. Yoga, bailes de salón.

Hogar de Pensionistas de El Coto El Descanso. Taichí, expresión corporal, baile, zumba.

Asociación Grupo Filatélico El Texu. Reuniones los jueves a las 17:00 horas.

Coral Amanecer. Último lunes de cada mes a las 19:00 horas.

Coro de la Escuela oficial de Idiomas de Gijón. Los viernes de cada semana a las 17:00 horas.

CENTRO MUNICIPAL INTEGRADO DE L'ARENA.

Asociación de Vecinos de La Arena. Club de Lenguas. Reuniones según programación. Pintura los viernes de 9:00 a 13:30 horas.

Escuela Comunitaria de Salud. A Pie de Barrio. Reuniones los miércoles a las 18:00 horas.

Mesa de trabajo del Consejo de Salud del Parque-Somío. Reuniones el tercer lunes de mes, a las 19:00 horas.

Asociación de Amigos de la Radio Audión. Reuniones y talleres los viernes a las 18:00 horas.

Asociación Unidos por el Arte. Reuniones los viernes a las 19:30 horas.

Grupo Fotográfico Zona 5. Tertulias fotográficas los jueves cada 15 días a las 19:00 horas.

Grupo Poético Encadenados. Tertulias literarias. Segundo jueves de cada mes a las 19:30 horas.

Asociación Literaria La Arena. Reuniones los miércoles a las 19:30 horas.



Asociación de Pensionistas de Asturias.

Los jueves de 11:00 a 13:00 horas.

Asociación Artearena.

Los viernes de 17:00 a 19:00 horas.

Acuarelastur.

Los lunes a las 17:00 y viernes de 18:00 a 20:00 horas.

ASOPEVE Asturias (Pensionistas Venezolanos).

Los miércoles de 11:00 a 13:00 horas.

Fundación asistencial Sara Suárez Falcón.

Los lunes a las 19:00 horas.

Abierto Hasta el Amanecer.

Según calendario de programación.



SERVICIOS SOCIALES

Las oficinas de servicios sociales situadas en los Centros Municipales Integrados de El Coto y de L'Arena atienden a los vecinos del distrito Este. En el CMI de El Coto existe una unidad específica de atención a la Infancia y a la Familia.

Horarios de atención:

de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas y los martes de 15:30 a 17:00 horas en ambos Centros. Cita previa llamando al teléfono: 985 181 740 (CMI de El Coto) y 985 181 691 (CMI de L'Arena).

PRESTACIONES

A lo largo de todo el año se pueden solicitar prestaciones dirigidas a la atención a la mujer y la infancia, a la integración y atención de colectivos desfavorecidos y prestaciones para la atención de personas mayores y/o personas con discapacidad. Requieren la orientación y valoración previa de las personas responsables de las Unidades de Trabajo Social.



AGENCIA LOCAL DE PROMOCIÓN ECONÓMICA Y EMPLEO

ATENCIÓN AL PÚBLICO

Mañanas: de lunes
a viernes de 9:00 a
14:00 horas.

T 985 181 555

La Agencia Local de Empleo, con entrada por el nº 27 de la calle Avelino González Mallada ofrece un servicio de orientación laboral y profesional, para la búsqueda de empleo por cuenta ajena y para el autoempleo (búsqueda de empleo a través de Internet, Planes de empleo municipales, formación para el empleo, subvenciones para la contratación por cuenta ajena y Escuela de segunda oportunidad).



OFICINA MUNICIPAL DE POLÍTICAS DE IGUALDAD

ATENCIÓN AL PÚBLICO

Mañanas:
de lunes a viernes
de 9:00 a 14:00
horas.

Martes y jueves
de 16:00 a 17:30
horas.

La OPI tiene su sede en el Centro Municipal Integrado de L'Arena, y cuenta con los siguientes servicios: centro asesor de la mujer, punto de información, centro de documentación, Casa de Encuentro de las Mujeres, cursos específicos para mujeres, Educar para la Igualdad.

Para asesoramiento jurídico o laboral, es necesario concertar cita llamando al teléfono 985 181 627.



RESUMEN DE ACTIVIDADES

**Del 2 de febrero
al 16 de marzo.**

Martes 5,
19:00 horas.

**Jueves 7, 14,
21 y 28.**

Lunes 11,
11:30 horas.

Martes 12,
19:00 horas.

CMI de L'Arena. Programa de ocio *Abierto hasta el Amanecer.*

CMI de L'Arena. Cine Gesto: *Dulce pájaro de juventud.*

CMI de L'Arena. Talleres del Teléfono de la Esperanza de Asturias.(Previa inscripción).

CMI de El Coto. Proyección de la película *El novato.* Para alumnado de centros educativos previa inscripción.

CMI de L'Arena. Cine Gesto: *¿Quién teme a Virginia Wolf?*



AGENDA DISTRITO ESTE

FEBRERO 2019
N.º 130



Martes 19,
18:00 horas.

Martes 19,
19:00 horas.

Viernes 22,
12:00 horas.

Viernes 22,
20:00 horas.

Lunes 25,
19:00 horas.

Martes 26,
19:00 horas.

**Hasta el 8.
Del 20 al 26.**

**Hasta el 26.
Hasta el 1 de
marzo.**

**Hasta el 7 de
febrero.
Hasta el 20 de
febrero.
Domingo 3 de
marzo.**

Del 14 de enero
al 1 de febrero.

Del 4 al 22 de
febrero.

Del 11 febrero
al 1 de marzo.

Durante todo el
mes de febrero.

CMI de L'Arena. Parque de la Fábrica del Gas.
Títeres de cachiporra.

CMI de L'Arena. Cine Gesto: *La muerte de un
viajante.*

CMI de El Coto. Día internacional por la igualdad
salarial entre hombres y mujeres.

CMI de El Coto. Concierto de la Banda de música
de Gijón "*Maestros del cine*".

CMI de El Coto. Cantando con la coral Amanecer.

CMI de L'Arena. Cine Gesto: *La importancia de
llamarse Ernesto.*

Inscripción de cursos de la Universidad Popular.
Inscripción en cursos de natación, actividades
acuáticas y de preparación de oposiciones del PDM.
Programa de Turismo del IMSERSO.

VIII Certamen de Cuentos sobre Medio Ambiente.

ANTROXU 2019.

Recepción concurso de carteles.

Inscripciones del concurso de charangas, carrozas
y desfile infantil.

Inscripciones del concurso infantil de disfraces.

EXPOSICIONES.

Sala de Exposiciones del CMI de El Coto.
Viaje al Ártico.
Laura Torrico.

Sala de Exposiciones del CMI de L'Arena.
*Exposición colectiva del Real Grupo de Cultura
Covadonga.*

Sala de Exposiciones del CMI de El Coto.
Exposición de óleos de Begoña Céspedes Tuero.

EXPOCUENTO.

Madrechillona.

Biblioteca del CMI de El Coto.

www.gijon.es

Distrito
ESTE



i

CENTRO MUNICIPAL
LA ARENA

CMI EL COTO. Plaza de la República, s/n. 33204 Gijón
T 985 181 701 | F 985 132 299

cmicoto@gijon.es

HORARIO

Lunes a viernes, de 8.00 a 22.00 h.

CMI L'ARENA. Canga Argüelles, 16-18. 33202 Gijón

T 985 181 620 | F 985 181 618

cmiarena@gijon.es

HORARIO

Lunes a viernes, de 8.00 a 22.00 h.



Ayuntamiento
de Gijón

Servicio de Relaciones Ciudadanas