



AGENDA

—
DICIEMBRE
2013

Distrito
ESTE

N.º 73

Gijón



AGENDA DISTRITO ESTE

DICIEMBRE 2013
N.º 73

EDITA: Ayuntamiento de Gijón
Servicio de Relaciones Ciudadanas

DISEÑO: Juan Jareño

FOTOGRAFÍA PORTADA: Ayuntamiento de Gijón

MAQUETACIÓN/IMPRESA: Asturgraf, S.L.
D.L. AS 2443-2007

cmicoto@gijon.es
cmiarena@gijon.es

En diciembre ya se nota el ambiente de los primeros exámenes oficiales entre los estudiantes de nuestros barrios y como siempre tendrán horarios amplísimos en las salas de estudio de los centros; ya desde el puente de la Constitución. Los salones de actos se convertirán a través de la magia del cine en tiempos y lugares reales e imaginarios: la Tercera Edad del Sol de la Tierra Media, la ciudad de Big Whisky en Wyoming, Sin City, la Alemania nazi... Habrá además cine en versión original: en inglés y en francés.

Los espectáculos para los más pequeños y la música navideña no faltan este mes. Tampoco la tonada. De todo en los dos centros.

Y en cuestión de plazos, importante no perder de vista el de renovación de los cursos deportivos trimestrales: a partir del día 16 en las oficinas y cajeros ciudadanos.

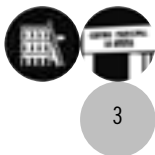
Dos últimas informaciones más de su interés. En la página 4 se recoge una reseña sobre el proceso de participación ciudadana previo a la revisión del plan general de ordenación del municipio. Y por otro lado, una charla-taller sobre las vías de reclamación al servicio de los consumidores. Será en El Coto.

Para todo lo demás que necesite, aquí nos va a tener.

¡Feliz Navidad y nuestros mejores deseos para 2014!

ÍNDICE

Oficina de Atención al Ciudadano	3
Deporte	7
Biblioteca	12
Mediateca	17
Exposiciones	18
Teatro y música.....	19
Videoproyecciones	20
Charlas, conferencias, cursos, talleres, otros ..	27
Salas de estudio	30
Entidades y asociaciones	30
Servicios sociales	32
Oficina de Políticas de Igualdad	33
Agencia Local de Empleo	33
Resumen de actividades	34



OFICINA DE ATENCIÓN AL CIUDADANO

CMI EL COTO
CMI L'ARENA

Oficinas del distrito Este:

Centro Municipal Integrado de El Coto:
Plaza de la República, s/n. 33204 Gijón
Centro Municipal Integrado de La Arena:
C/ Canga Argüelles, 16-18. 33202 Gijón

Horario: De 8:30 a 17:00 horas.

Julio y agosto: de 8:30 a 14:00 horas.

Es el lugar al que se puede dirigir para solucionar cualquier trámite o gestión y recibir toda clase de información municipal o de otras administraciones. Trabajamos para que su gestión sea simple y su espera corta.

INFORMACIÓN MUNICIPAL

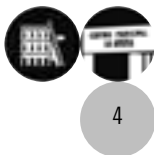
- Acerca de los derechos y obligaciones como ciudadano.
- Sobre la utilización de los bienes y servicios públicos.
- Localización de los distintos servicios municipales, sus direcciones y teléfonos.
- De forma general sobre procedimientos, trámites y requisitos de sus solicitudes y actuaciones ante el Ayuntamiento.
- De forma particular sobre el estado de tramitación de los expedientes existentes en el Ayuntamiento.

OTRAS ADMINISTRACIONES

- Información básica sobre requisitos, documentación o plazos de solicitud y resolución, así como entrega de formularios de solicitud.
- Información sobre organización (quién es quién en los centros administrativos), así como sus órganos, funciones, titulares y localización.
- Información sobre datos catastrales.

GESTIÓN MUNICIPAL

- Recepción de solicitudes, comunicaciones o escritos que quieran presentar.



GESTIÓN MUNICIPAL

- Volante o certificado de empadronamiento.
 - Alta o cambio de domicilio en el padrón municipal.
 - Alta o duplicado de tarjeta ciudadana.
 - Permisos para la realización de obras menores a través del procedimiento de ciclo rápido.
 - Fe de vida para tramitar pensiones en el extranjero.
- Abonos e inscripciones en cursos o actividades deportivas o culturales.
- Reclamaciones por infracciones en materia de consumo.
 - Alegaciones a sanciones de tráfico.
 - Cita e información para consulta de servicios sociales.

OTRAS ADMINISTRACIONES

Trámites propios de otras Administraciones que se pueden gestionar en nuestras oficinas:

- Recepción, registro y remisión de solicitudes, comunicaciones o escritos dirigidos a cualquier órgano administrativo que pertenezca a cualquiera de las Administraciones (estatal, autonómica o local).
- Expedición de informes de vida laboral, con certificado digital.
- Tramitación y expedición de licencias de caza y de pesca fluvial.
- Inscripción en pruebas selectivas de empleo público.
- Certificación de datos catastrales.



PROCESO DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA PREVIO A LA REVISIÓN DEL PLAN GENERAL DE ORDENACIÓN DEL MUNICIPIO

El Ayuntamiento de Gijón inicia, por primera vez, un proceso de participación ciudadana, bajo el lema CONTIGO DESDE EL PRINCIPIO,



que tiene por objeto elaborar un documento de conclusiones para entregar al equipo redactor de la Revisión del Plan General, incorporando las cuestiones que preocupan a la ciudadanía.

Este proceso de participación está basado en el documento denominado Pre-diagnóstico y Estrategias Generales de Ordenación del Municipio.

Tanto este documento como el formulario de afirmaciones y/o preguntas que partiendo del mismo se está elaborando será puesto a disposición de todos los ciudadanos en este mes de diciembre. Se podrá consultar y completar, en su caso, a través de la WEB municipal o en papel en cualquier Centro.

BECAS, AYUDAS, SUBVENCIONES

BECAS

- Becas de atención temprana, curso 2013-2014.
Periodo de presentación de solicitudes: Durante el curso escolar.

Información y presentación de solicitudes: en las oficinas de atención al ciudadano de los Centros.

SUBVENCIONES

- Para la instalación de ascensores o realización de obras que faciliten el acceso a las viviendas en aquellas comunidades que no dispongan de tal servicio.
- Para la rehabilitación de fachadas.
- Para la rehabilitación de fachadas del Muro de San Lorenzo.

Plazo de presentación de solicitudes: durante todo el año.

Información y presentación de solicitudes para cada una de las convocatorias anteriores: en las oficinas de atención al ciudadano de los Centros.



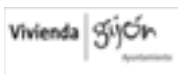


Agencia Local de Promoción Económica y Empleo

- Bases reguladoras por las que se convocan becas y ayudas individuales a beneficiarios de proyectos de formación y de inserción impulsados por la Agencia Local de Promoción Económica y de Empleo del Ayuntamiento de Gijón/Xixón para el período 2013-2014.

Plazo de presentación de instancias: El plazo de la solicitud junto a la documentación se presentará en el mes siguiente al inicio del proyecto al que se adscribe el solicitante.

Empresa Municipal de la Vivienda de Gijón



- Convocatoria Servicio de Intermediación Hipotecaria: Información y asesoramiento dirigido a las personas y familias con dificultades para hacer frente a los pagos de los préstamos hipotecarios.

Plazo de presentación de solicitudes: Desde el pasado día 3 de septiembre de 2012.

Información y recogida de solicitudes presencialmente, en las Oficinas de la Empresa Municipal de la Vivienda sitas en la Avda. Portugal, N.º 84/86, y en la página web: <http://vivienda.gijon.es> o a través de la Oficina virtual: vivienda.gijon.es

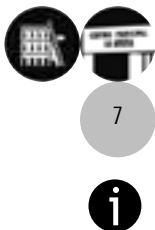
CALENDARIO DE INSCRIPCIONES

- **Cursos Patronato Deportivo Municipal.**

Cursos mensuales de natación: Del 20 al 29 de diciembre.

Cursos trimestrales enero-marzo: A partir del 16 de diciembre.

Lugar de Inscripción: en las oficinas de atención al ciudadano de los Centros.



DEPORTE

PISCINA DE EL COTO

Plaza de la República s/n. Teléfono: 985 181 742.

Servicios: gimnasio, piscina, sauna.

Horarios:

- *Gimnasio, Piscina:* De lunes a viernes de 8:30 a 22:00 horas. Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:30 a 19:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas.
- *Sauna:* Mujeres: Lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 22:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas. Hombres: Martes y jueves de 9:00 a 22:00 horas. Sábados de 9:00 a 14:00 y de 17:00 a 19:00 horas.

PABELLÓN DE DEPORTES DE L'ARENA

C/ Emilio Tuya, 31. Teléfono 985 181 754.

Servicios: gimnasio y pabellón.

Horarios: De lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas. Sábados de 9:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 21:00 horas. Domingos, de 9:00 a 14:00 horas.

PABELLÓN DE DEPORTES LA TEJERONA

C/ Juan Botas, s/n. Teléfono 985 185 115.

Servicios: gimnasio y pabellón.

Horarios: De lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas. Sábados de 9:00 a 21:00 horas. Domingos, de 9:00 a 14:00 horas.

PALACIO DE LOS DEPORTES

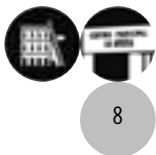
Paseo del Dr. Fleming, 929. Teléfono 985 181 750

Servicios: Billar, Esgrima, Gimnasio, Pabellón, Sala de Boxeo y Tatami, Sauna, Squash.

Horarios: De lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas. Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 horas. Domingos de 9:00 a 15:00 horas.

TARIFAS Y TIEMPOS DE UTILIZACIÓN:

BILLAR (30')	-Entrada individual (30') 1,20 €.
ESGRIMA (2 horas)	-Entrada individual. 2,80 €.



ESGRIMA (2 horas)	-Grupos (1 hora)	5,50 €.
GIMNASIO (2 horas)	Dotado con aparatos de musculación. A partir de los 16 años o menores acompañados de su preparador físico.	
	-Entrada individual	2,80 €.
	-Entrada individual abonados piscina:	2,40 €.
	-Entrada con abono deporte:	2,10 €.
	-Grupos (1 hora)	9,10 €.
PABELLÓN (1 hora)	-Módulo	9,10 €.
	-Cancha completa	27,30 €.
	-Pista central del Palacio	30,00 €.
PISCINA (2 horas)	-Niños (hasta 13 años)	1,70 €.
	-Niños con Abono Deporte (hasta 13 años)	1,30 €.
	-Adultos (14 a 64 años)	3,20 €.
	-Adultos con Abono Deporte (14 a 64 años)	2,30 €.
	-Mayores (a partir de 65 años)	1,80 €.
	-Mayores con Abono Deporte (a partir de 65 años)	1,40 €.
SALA DE BOXEO Y TATAMI	(1 hora) -Grupos	9,10 €.
SAUNA (1 hora)	-Entrada individual:	3,90 €.
	-Entrada individual abonados piscina:	3,20 €.
	-Entrada con abono deporte:	2,90 €.
SQUASH (45')	-Cancha	6,10 €.
	-Cancha con abono deporte	4,50 €.

**MANTENIMIENTO FÍSICO PARA ADULTOS
(Enero/Marzo)**

Actividades dirigidas a personas de edades comprendidas entre los 14 y los 64 años.

Acondicionamiento global
(de 14 a 64 años)

Pabellón de Deportes La Tejerona.

Lunes, miércoles y viernes a las 21:00 horas.

Precio: 42 €/trimestre.

Aeróbic
(de 14 a 64 años)

Pabellón de Deportes La Arena.

Lunes, miércoles y viernes a las 17:00 horas.

Martes y jueves a las 9:00, 10:00 y 17:30 horas.



Aerobic
(de 14 a 64 años)

Pabellón de Deportes La Tejerona.

Lunes, miércoles y viernes
a las 10:30 y 19:00 horas.
Martes y jueves a las 11:00 horas.

Ciclo Indoor
(de 14 a 64 años)

Palacio de Deportes

Lunes y miércoles a las 19:45.
Martes y jueves a las 19:45 y 20:45 horas.
Precio: 63,00 €/trimestre.

Gimnasia de
Mantenimiento 1.
Intensidad media-
alta.
(De 14 a 64 años)

Pabellón de Deportes La Arena.

Lunes, miércoles y viernes a las 9:30 horas.
Martes y jueves a las 9:30 horas.

Pabellón de Deportes La Tejerona.

Martes y jueves a las 10:00 horas.

Gimnasia de
Mantenimiento 2.
Intensidad media.
(Mayores de 14
años)

Pabellón de Deportes La Arena.

Lunes, miércoles y viernes a las 9:30 horas.

Pabellón de Deportes La Tejerona.

Lunes, miércoles y viernes
a las 9:30 y a las 20:00 horas.
Precios por trimestre: Aerobic/Gimnasia:
2 días: 24 € - 3 días: 36 €.

Pilates
(de 14 a 64 años)

Pabellón de Deportes La Arena.

Lunes y miércoles a las 9:30, 10:15,
17:30 y 18:15 horas.
Martes y jueves a las 18:30 y 19:15 horas.
Precio: 54 €/trimestre.

Taichí (mayores
de 14 años)

Pabellón de Deportes La Tejerona.

Lunes y miércoles a las 9:00 horas.
Precio: 42 €/trimestre.

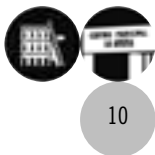
Yoga (mayores
de 14 años)

Pabellón de Deportes La Arena.

Lunes y miércoles a las 19:00 y 20:00 horas -
Martes y jueves a las 09:30, 10:30 y 20:00 horas.
Precio: 42 €/trimestre.

Inscripciones

Inscripciones: en las oficinas de Atención al Ciudadano, de 9:00 a 17:00 horas, Internet y Cajeros Ciudadanos. Imprescindible Tarjeta Ciudadana.



MANTENIMIENTO FÍSICO PARA MAYORES (Enero/Marzo)

Actividades pensadas para personas a partir de 65 años.

Gimnasia

Pabellón de Deportes La Arena.

Lunes, miércoles y viernes a las 10:30, 11:30 y 12:30 horas.

Martes y jueves a las 10:30 y 11:30 horas.

Pabellón de Deportes La Tejerona.

Lunes, miércoles y viernes a las 18:00 horas.

Precios: 2 días: 17,70 €/trimestre; 3 días: 26,60 €/trimestre.

Natación

Piscina El Coto.

Lunes, miércoles y viernes a las 12:15 horas.

Miércoles y viernes a las 13:00 horas. Martes y jueves a las 11:45 horas.

*Precios por trimestre: 2 días: 28,30 €
3 días: 42,40 €.*

Actividad Combinada

Actividad compuesta por gimnasia y natación, cinco días en semana.

Tres o dos días de gimnasia y dos o tres días respectivamente de natación en las mismas instalaciones.

Precio por trimestre: 46,50 €.

Inscripciones

Inscripciones: Oficinas de Atención al Ciudadano previo reconocimiento médico en el Centro Medicina Deportiva. Centro Municipal Integrado de El Coto. Plaza de La República, s/n.- 2ª planta, de 9:00 a 14:00 horas. Teléfono: 985 181 708.

CURSOS DEPORTIVOS

Natación

Piscina El Coto.

Lunes y miércoles a las 16:45 horas. Martes y jueves a las 16:30 y 17:30 horas. 33,90 €/mes. Viernes a las 19:05 horas y sábados a las 11:00 horas. 17 €/mes.



Niños:
2 y 3 años.
(30 minutos)

Lunes y miércoles a las 16:45 horas. Martes y jueves a las 16:30 y 17:30 horas. *33,90 €/mes.* Viernes a las 19:05 horas y sábados a las 11:00 horas. *17 €/mes.*

Niños:
de 4 a 6 años.
(30 minutos)

Lunes y miércoles, a las 16:15, 17:30, 18:00, 18:30 y 19:00 horas. *28,90 €/mes.* Martes y jueves, a las 17:00, 18:00, 18:30 y 19:00 horas. *28,90 €/mes.*

Viernes a las 16:30, 17:00, 17:30, 18:00 y 18:30 horas. *14,50 €/mes.*

Sábados a las 10:30 horas. *14,50 €/mes.*

Niños:
de 7 a 15 años.
(45 minutos)

Lunes y miércoles a las 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas. *19,90 €/mes.*

Martes y jueves, a las 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas *19,90 €/mes.*

Viernes a las 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas. *10,50 €/mes.*

Adultos:
de 16 a 64 años.
(45 minutos)

Lunes, miércoles y viernes a las 9:15 y 10:00 horas. *35,70 €/mes.*

Lunes y miércoles a las 16:15 y 20:15 horas. *24,50 €/mes.*

Martes y jueves a las 10:15, 13:30 y 20:15 horas. *24,50 €/mes.*

Mantenimiento:
de 16 a 64 años.
(45 minutos)

Lunes, miércoles y viernes, a las 9:15 y 20:15 horas. *35,70 €/mes.*

Hidróbic:
de 16 a 64 años.
(45 minutos)

Lunes y miércoles a las 10:45 horas. *35,50 €/mes.*

Inscripciones

Inscripciones: en las oficinas de Atención al Ciudadano, de 9:00 a 17:00 horas, Internet y Cajeros Ciudadanos. Imprescindible Tarjeta Ciudadana.

PREPARACIÓN FÍSICA OPOSICIONES

Preparación Física

Palacio de Deportes. Lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 11:00 horas.



Natación

Piscinas Pumarín y La Calzada, martes y jueves, de 9:00 a 9:45 horas y de 9:15 a 10:00 horas. *31,90 €/mes.*

CURSOS DEPORTIVOS (Enero/Marzo)

Esgrima
(A partir de 8 años)

Palacio de Deportes.
Lunes y miércoles a las 18:00 horas - Martes y jueves a las 18:00 y 19:00 horas. *35,70 €/trimestre.*

Squash
(A partir de 14 años)

Palacio de Deportes.
Lunes y miércoles o martes y jueves a las 19:30, 20:15 y 21:00 horas. *42,60 €/trimestre.*

COMPETICIÓN DEPORTIVA

Pabellón de Deportes L'Arena.

Balonmano. División de Plata Femenina
Sábado 14 de diciembre, 17:00 horas. BMC Mavi Nuevas Tecnologías contra Balonmano Valladolid.

Pabellón de Deportes La Tejerona

Balonmano. División de Plata Femenina
Sábado 14 de diciembre, 19:00 horas. FEVE Balonmano Gijón contra Balonmano Palencia.



BIBLIOTECA

SERVICIOS

Horario: De 9:00 a 20:00 horas de lunes a viernes.
Servicios: Préstamo de libros, discos compactos, CD-ROM, vídeos, CDi, DVD y revistas (Plazo: 15 días). Sala de lectura. Sección infantil y juvenil. Lectura de prensa y revistas. Mediateca. Consulta a través de Internet.

FONDOS

Biblioteca del CMI El Coto.
Libros: 42.367. Discos compactos: 2.935. Videos y DVD: 2.497. Revistas: 55 títulos.

FONDOS

Biblioteca del CMI de L'Arena.
Libros: 29.885. Discos compactos: 2.828. Videos y DVD: 2.223. CD-ROM: 681. Revistas: 36 títulos.



EXPOSICIONES BIBLIOGRÁFICAS

LOS PROHIBIDOS

"Allí donde se queman los libros, se acaba por quemar a los hombres." (Heinrich Heine).

A lo largo de la historia, el poder establecido ha intentado controlar la libertad intelectual de los ciudadanos, consciente de que la información puede despertar el espíritu crítico, con el consiguiente peligro para sus intereses... En la Biblioteca de El Coto hemos querido hacer un homenaje a esos autores, libros, películas y composiciones musicales que en uno u otro momento han sido condenados al olvido: los censurados, los prohibidos. La tienen a su disposición durante este mes.

LIBROS

NOVEDADES ADULTOS



El proyecto esposa

Graeme Simsion. Salamandra, 2013.

«Me llamo Don Tillman, tengo treinta y nueve años y soy profesor adjunto de Genética en la Universidad de Melbourne. Como las estadísticas muestran que los hombres casados son, en promedio, más felices y viven más tiempo, he decidido poner en marcha un programa vital para mí, el Proyecto Esposa».

➔ Biblioteca del CMI de El Coto, **HUMOR SIM.**



Especies en extinción

Memorias de un periodista que fue editor

Juan Cruz Ruiz. Tusquets, 2013.

Juan Cruz evoca en estas páginas su pasión por dos oficios, el de periodista y el de editor, que conoce a fondo y que hoy atraviesa tiempos convulsos. Rememora un modo de entender la relación con los autores, de acompañarlos en sus miedos y sus vanidades, pero también en su amor incondicional por la palabra escrita.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto, **MEMORIAS CRU.**



Tiempos heroicos
Diccionario biográfico del socialismo asturiano

Adolfo Fernández Pérez. Fundación José Barreiro, 2013.

El objetivo de esta obra es recuperar los nombres y perfiles biográficos de quienes vivieron y sufrieron la creación del movimiento obrero, desde sus comienzos a finales del siglo XIX hasta los inicios de la Transición democrática.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto, AST 92 FER.



Años luz

James Salter. Salamandra, 2013.

Años luz es un brillante retrato del matrimonio de la mano de un maestro americano contemporáneo. Detrás de una apariencia idílica e intocable, el autor observa y delata las finas líneas que se extienden y finalmente desfigurán el paisaje sin posibilidad de reparación.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena, 820-3 SAL.



Tengo duendes en las piernas

Isabelle Beaudry Bellefeuille. Nobel, 2013.

Esta terapeuta ocupacional explica de una forma clara los trastornos en el procesamiento sensorial de los niños (hiperactividad, problemas de conducta, de sueño y de alimentación). Un manual de referencia cuyos derechos de autor serán íntegramente donados a Unicef.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena, PADRES PSICOLOGÍA BEL.



Lo que no tiene nombre

Piedad Bonnett, Alfaguara, 2013.

Piedad Bonnett, poeta y escritora colombiana, decide abrirse a sus lectores con una historia desgarradora. Relata detalles sobre temas difíciles de abordar como las enfermedades mentales, el suicidio y la muerte, principalmente la muerte del ser más querido y amado para una madre, su hijo.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena, 860(8.03)-3 BON.



INFANTIL/
JUVENIL



Hombre luna

Tomí Ungerer. Libros del Zorro Rojo, 2012.

A partir de 6 años.

Todas las noches Hombre Luna contempla a los seres humanos desde su sitio espacial y alberga en su interior el deseo de reunirse con ellos. Un día, agarrado de la cola de un cometa, emprende su ansiado viaje a nuestro planeta. Sin embargo, su curiosidad pronto se transforma en padecimiento porque los humanos no lo verán como un amigo...

➔ Biblioteca del CMI de El Coto, AZUL 835 UNG.



El oro de los sueños

José María Merino. Ilustraciones: Jesús Gabán. Prólogo, notas y actividades: Rebeca Martín. Vincens Vives, 2013.

A partir de 11 años.

Se trata de una edición ilustrada a color por el artista Jesús Gabán, que consigue recrear en coloridas acuarelas el mundo mágico y cautivador de la América del siglo XVI. El libro está prologado por Gonzalo Sobejano.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto, BLANCO 843 MER.



Los hombres de la Edad de Piedra

Christa Holtei y Günther Jakobs. Juventud, 2011.

Recomendado de 6 a 9 años.

Hace muchos miles de años ya había hombres en la Tierra: los hombres de la Edad de Piedra. Vivían en cuevas y se vestían con pieles. Pero ¿tenían juguetes los niños de la Edad de Piedra? En este libro los niños aprenderán cosas sorprendentes sobre la vida de los primeros hombres.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena, AZUL 90 HOL.



Indira Gandhi

Paola Capriolo. Anna y Elena Balbusso. Ediciones del Laberinto, 2011.

Recomendado de 12 a 14 años.

La colección Sirenas nos acerca a las vidas de mujeres destacadas, en este caso a la de Indira Gandhi. Hija de una familia venerada en la India, tuvo un papel principal en la lucha por la independencia y democracia de su país.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena, BLANCO 92 GAN.



BIBLIOTECA DE
PADRES Y
MADRES



Cómo alimentar a los niños
Guía para padres

Pedro Frontera. Gloria Cabezuelo. Amat, 2013.

En el libro se exponen los fundamentos de la alimentación sana del niño. Se explica de manera sencilla y práctica la alimentación adecuada del niño normal a cada edad, desde el recién nacido, lactante, preescolar y escolar, hasta la adolescencia.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto, PADRES SALUD FRO.

DISCOS / DVD



Old ideas

Leonard Cohen. Sony music, 2012.

Old Ideas es el decimosegundo álbum de estudio del músico canadiense, publicado por Columbia Records el 31 de enero de 2012. El álbum supone el mayor éxito de Cohen a nivel comercial tras alcanzar el puesto tres en la lista estadounidense Billboard 200, 44 años después de la publicación de su primer trabajo, "Songs of Leonard Cohen".

➔ Biblioteca del CMI de El Coto 26 COH.



Mejor... imposible

Producida y dirigida por James L. Brooks, 1997.
Intérpretes: Jack Nicholson, Helen Hunt, Greg Kinnear. Columbia Tristar, 1998.

Melvin Udall es un ser maniático y odioso: tira al perro de su vecino Simón a la basura, anda por la calle sin pisar las líneas de las aceras, utiliza cubiertos nuevos cada vez que come... hasta que la única persona capaz de escucharle aparece para cambiar su vida.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto, CINE COMEDIA BRO.



Mandela

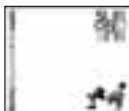
Cinema Internacional Media, 2013.

Mandela es una miniserie sobre el líder sudafricano dirigida por Philip Saville y protagonizada por Danny Glover. Retrata el duro camino que tuvo que seguir para lograr poner fin



a la injusticia legalizada que supuso la institucionalización de la segregación racial en Sudáfrica, el apartheid.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena, CINE SERIES MAN.



Sur o no sur

Kevin Johansen + The Nada. Sony, 2002.

Sur o no Sur es el segundo disco de Kevin Johansen y The Nada. Cumbias flamencas, celtic sambarera, hip pop, son algunos de los nombres con los que el mismo Kevin define el género de sus canciones. "Soy un des-generado" advierte a su público.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena, CD 26 JOH.



MEDIATECA

Cuaderno de bit-ácora

Este mes es para ... Aprender inglés.



<http://www.agendaweb.org/>

Ejercicios para aprender inglés online: ejercicios de gramática, verbos, canciones, actividades de vocabulario, vídeos, etc.



<http://learnenglish.britishcouncil.org/en/>

Una estupendísima web completamente en inglés para todo tipo de niveles. Hay multitud de juegos para que aprendas mientras te diviertes jugando.



<http://pronunciationcoach.wordpress.com/>

Página web en inglés que te ayudará a mejorar tu nivel auditivo y de pronunciación.



<http://www.dailywritingtips.com/>

Página web en inglés en la que cada día te ofrece un nuevo consejo sobre cómo mejorar tu gramática, ortografía, vocabulario, y en general, para escribir mejor.



EXPOSICIONES

Hasta el 13 de diciembre.
Sala de exposiciones del CMI de El Coto.



Exposición fotográfica “Por seis mil cruces rosadas”. Colectivo Milenta.

La exposición fotográfica *Por seis mil cruces rosadas*, está centrada en los feminicidios en Chihuahua y Ciudad Juárez. El objetivo es acercar a las personas asistentes a la realidad que se vive en el norte de México a través de diferentes textos y formatos. Se trata de un viaje solidario contra los feminicidios que no dejará indiferente a nadie, y es un homenaje a todas esas mujeres que se unen por cambiar la realidad que les ha tocado vivir.

Del 10 de diciembre al 3 de enero.
Sala de exposiciones del CMI de L’Arena.



VI Certamen de Pintura Joven Bruma Astur 2013.

Exposición colectiva.
Bruma Astur contribuye a la promoción artística con el Certamen de Pintura Joven que este año cumple ya su sexta edición. La exposición acoge las obras presentadas a concurso, pertenecientes a jóvenes artistas asturianos con edades comprendidas entre 15 y 35 años.

Del 19 de diciembre al 13 de enero. Sala de exposiciones del CMI de El Coto.



Permiso para crear

Taller de cerámica de la Escuela de Arte Alarde. Desde el 2008 el taller de cerámica de la Escuela de Arte “Alarde” realiza un trabajo con un grupo de personas con diferentes discapacidades intelectuales, un trabajo donde la creatividad es el principio básico como estrategia para estimular la sensibilidad que todo individuo tiene y que en una persona con discapacidad es más intensa. “Permiso para crear” es la exploración de cada una de estas personas por ser creativos. Una historia para contarla en barro.

Acto de inauguración el día 19 de diciembre a las 19:30 horas. Interpretación del espectáculo “De corazón a corazón”, a cargo del taller de danza de la Escuela de Arte Alarde, dirigido por Elena Reales.



AGENDA
DISTRITO ESTE
DICIEMBRE 2013
N.º 73



EXPOCUENTO

Lunes a viernes
de 9:00 a 20:00
horas. Biblioteca
del CMI El Coto.



El Regalo

A partir de 3 años.

Autora: Gabriela Keselman. Ilustrador: Pep
Montserrat. Editorial: La Galera.

El señor y la señora Buenospadres se sentaron en el sillón "de pensar". Tenían que elegir un regalo, pero no se les ocurría nada. Miguelito les dará pistas para saber qué es lo que de verdad quiere que, en realidad, es lo que todos los niños y niñas desean.



TEATRO Y MÚSICA

(El acceso es libre y gratuito hasta completar aforo)

Martes 3,
18:00 horas.
Salón de actos
del CMI de El
Coto.



TEATRO INFANTIL

El bosque encantado

Mar Rojo Teatro.

Duración: 50 minutos.

Edad recomendada: de 3 a 8 años.

Tamarindo, el ermitaño que vive en el bosque encantado, está "mosca": sus amigos los árboles están de muy mal humor. ¿Qué es lo que pasa? Decidido a descubrirlo, Tamarindo inicia una loca aventura donde distintos personajes le ayudan a encontrar el camino a seguir...Pero... ¿y la solución?

Miércoles 4,
18:00 horas.
Salón de actos
del CMI de
L'Arena.



Tita

Factoría Norte.

Espectáculo de títeres para niños de 3 a 5 años.

Duración: 35 minutos.

Nuestra protagonista Tita ha comenzado un fascinante viaje, pero a la hora de emprenderlo se da cuenta de que su compañera de viaje ha desaparecido. Con la ayuda de diferentes personajes y del público, Tita llevará a cabo su propósito. ¿O no?



Lunes 2,
19:30 horas. Salón
de actos del CMI
de L'Arena.



Lunes 16,
19:30 horas. Salón
de actos del CMI
de El Coto.

Jueves 5, 19:30
horas. Salón de
actos del CMI
de El Coto.



Miércoles 11,
19:30 horas.
Salón de actos
del CMI de
L'Arena.

MÚSICA

L'Asturianada nos Centros Municipales

Asociación de Intérpretes de la Canción Asturiana (AICA).

Tonada: María García "Latores" y Manuel Rocés Rocés. Gaitero: Francisco José Álvarez González. Grupo de teatro La Cruz de Ceares. Presenta: José Luís Fernández "Trubia".

Tonada: Avelino Fernández Corte y Luis Andrés Collado Carballo. Gaitera: Belén Arbolea. Monologuista: Avelino Fernández "Velino el Rilú". Presenta: Fernando Ruiz.

Coro Aires del Rocío

En esta ocasión nos ofrecerán además algunas de las más populares melodías navideñas.

Navidad Coral

Concierto del Grupo Vocal Voces Graves de Gijón y del Coro Femenino de Gijón

El Grupo Vocal Voces Graves de Gijón, nace en junio 2013 con el fin de impulsar mayores metas en música coral y un repertorio ambicioso: obras de coro de ópera, zarzuela, música sacra.

El Coro Femenino de Gijón interpreta polifonía clásica, música sacra y renacentista, además de temas populares, tanto regionales como nacionales.



VIDEOPROYECCIONES

(El acceso es libre y gratuito hasta completar aforo)

CICLO: El documental del mes

Mi camino a Olimpia

Lunes 16,
19:30 horas.
Salón de actos del
CMI de L'Arena.

Dirección: Niko von Glasow. (Alemania. 2013. 90')
El director de cine discapacitado Niko von Glasow se declara enemigo del deporte y considera los



juegos paralímpicos una total incongruencia. Con estos prejuicios, se adentra en las vidas de 4 atletas y un equipo de voleibol que compiten en los Juegos Paralímpicos de Londres 2012. Con ellos habla del deporte, pero también de la vida y de los miedos.



El director

Niko von Glasow estudió en la New York University y en la Escuela de Lodz en Polonia, y ha sido premiado en numerosas ocasiones por la academia alemana: desde su primer film *Weddingguests*, pasando por *Marie's Song* (1994) o *Nobody's Perfect* (2008)".

Jueves 19,
19:30 horas.
Salón de actos del
CMI de El Coto.

Future Shorts

Future Shorts es la más importante e innovadora exhibidora de cortometrajes de Europa. Desde 2003, ha creado una cada vez más amplia red, que otorga a los cineastas la oportunidad de mostrar su trabajo en la plataforma cinematográfica más grande del mundo. Future Shorts Asturias está coordinado por TOMA3.



CINE INFANTIL

Lunes 30,
17:00 horas.
Salón de actos del
CMI de L'Arena.

Las aventuras de Tintín. El secreto del unicornio

(EE.UU. 2011. 102')

Dirección: Steven Spielberg.

Intérpretes: Animation, Jamie Bell, Andy Serkis, Daniel Craig, Simon Pegg, Nick Frost, Daniel Mays.



Lunes 30,
19:00 horas.
Salón de actos del
CMI de L'Arena.

Super 8

(EE.UU, 2011. 107')

Dirección: J.J. Abrams. Intérpretes: Joel Courtney, Riley Griffiths, Elle Fanning, Ryan Lee, Gabriel Basso.





CINEFORUM: CICLO QUENTIN TARANTINO

Organiza: Sociedad Cultural Gesto.

Nuevo ciclo de videoproyecciones organizado por la Sociedad Cultural Gesto sobre el director, guionista, productor y actor de Quentin Tarantino. Como novedad todas las películas de este ciclo comienzan a las **19:15 horas**.

Martes 3,
19:15 horas.
Salón de actos del
CMI de L'Arena.



Kill Bill (Vol. 1)

(EE.UU. 2003. 110')

Dirección: Quentin Tarantino. Intérpretes: Uma Thurman, Lucy Liu, Sonny Chiba.

El día de su boda, una asesina profesional sufre el ataque de algunos miembros de su propia banda que obedecen las órdenes de Bill el jefe de la organización criminal. Logra sobrevivir al ataque, aunque queda en coma. Cuatro años después despierta dominada por un gran deseo de venganza.

Martes 10,
19:15 horas.
Salón de actos del
CMI de L'Arena.



Kill Bill (Vol. 2)

(EE.UU. 2004. 137')

Dirección: Quentin Tarantino. Intérpretes: Uma Thurman, David Carradine, Lucy Liu.

Tras eliminar a algunos miembros de la banda que intentaron asesinarla el día de su boda, "Mamba Negra" intenta acabar con los demás, especialmente con Bill, su antiguo jefe, que la había dado por muerta.

Martes 17,
19:15 horas.
Salón de actos del
CMI de L'Arena.



Sin City

(EE.UU. 2004. 104')

Dirección: Robert Rodriguez, Quentin Tarantino, Frank Miller. Intérpretes: Bruce Willis, Mickey Rourke, Clive Owen.

En Sin City, ciudad de policías corruptos y atractivas mujeres, unos buscan venganza, otros, redención, o ambas cosas a la vez. Marv se propone vengar la muerte de su único amor.



EL CINE DEL TEATRO VA A LOS BARRIOS...

De El Coto y L'Arena.

Organiza: Teatro Jovellanos.

Centro de El Coto.

Cine de aventuras.

Miércoles 4,
19:30 horas.
Salón de actos del
CMI de El Coto.



Van Helsing

(EE.UU. 2004. 131').

Dirección: Stephen Sommer.

Intérpretes: Hugh Jackman, Kate Beckinsale,
Richard Roxburgh, David Wenham.

Espectacular recreación por parte de Universal de los mitos del cine fantástico que la productora había ofrecido en los años 30 y 40 del pasado siglo XX.

Miércoles 11,
19:30 horas. Salón
de actos del CMI
de El Coto.



El secreto de los hermanos Grimm

(Reino Unido. 2005. 120')

Dirección: Terry Gilliam.

Intérpretes: Matt Damon, Heath Ledger, Mónica
Bellucci, Jonathan Pryce.

Película del antiguo componente de los Monty Python cuyo argumento se compone de una mezcla revisitada de famosos cuentos tradicionales, otorgándoles espectacularidad.

Miércoles 18,
19:30 horas. Salón
de actos del CMI
de El Coto.



Master and commander:

Al otro lado del mundo

(EE.UU. 2003. 137')

Dirección: Peter Weir.

Intérpretes: Russell Crowe, Paul Bettany, James
D'Arcy, Max Pirkis.

Épica superproducción del Hollywood actual, realizada de manera personal y mirando al cine clásico de aventuras que, desde la visión humana y con sutileza, explora la complejidad de los hombres en conflictos bélicos.



Centro de L'Arena. *Cine y Mujer*

Viernes 13, 19:30 horas. Salón de actos del CMI de L'Arena.



Sophie Scholl, los últimos días

(Alemania. 2005. 117')

Dirección: Marc Rothemund.

Intérpretes: Julia Jentsch, Andre Hennicke, Alexander Heid, Fabian Hinrichs.

Sostenida por unas excelentes interpretaciones, la película es un relato de lucha. La historia de una joven universitaria de 18 años que decidió expresarse en contra del nazismo conservando su idealismo prácticamente hasta el final.

Viernes 20, 19:30 horas. Salón de actos del CMI de L'Arena.



Las mujeres

(EE.UU. 2008. 114')

Dirección: Diane English.

Intérpretes: Meg Ryan, Annette Bening, Eva Mendes, Debra Messing.

Un grupo de mujeres pertenecientes a la alta sociedad de Nueva York, aprenden a encontrar, cada una a su manera, su lugar en un complejo mundo de opciones.

Viernes 27, 19:30 horas. Salón de actos del CMI de L'Arena.



Alice

(EE.UU. 1990. 100')

Dirección: Woody Allen.

Intérpretes: Mia Farrow, William Hurt, Alec Baldwin, Caroline Aaron.

Comedia melodramática sobre la vida de una recatada y sencilla mujer, que pasa a formar una familia en la cúspide de la alta burguesía urbana.

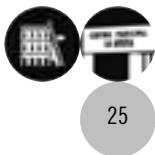
ESPECIAL NAVIDAD: TRILOGÍA DE "EL SEÑOR DE LOS ANILLOS" (VERSIÓN EXTENDIDA)

Organiza: Teatro Jovellanos



Aprovechamos las fechas navideñas para ofrecer la célebre trilogía de "El señor de los anillos" en su versión extendida, donde se incluyen escenas tanto nuevas como extendidas, siendo inéditas en las versiones estrenadas en las salas de cine. La trilogía supuso un gran éxito de público y crítica acaparando los galardones más prestigiosos.

(Habrá un intermedio de cinco minutos).



Jueves 26, 18:00 horas. Salón de actos del CMI de El Coto.

Viernes 27, 18:00 horas. Salón de actos del CMI de El Coto.

Jueves 2 de enero, 18:00 horas. Salón de actos del CMI de El Coto.



La comunidad del anillo

(EE.UU. 2001. 192')

Las dos torres

(EE.UU. 2002. 206')

El retorno del rey

(EE.UU. 2003. 231')

¡¡LOS SUPERHÉROES TOMAN EL COTO!!

A partir del mes de enero da comienzo una nueva programación de cine dedicada a los superhéroes.

Será los viernes cada quince días. Empezamos con Batman al que le seguirá el Capitán América, Los Vengadores y mucho más. Una cita que no te puedes perder. ¡Los superhéroes te esperan!



CICLO DE CINE EN VERSIÓN ORIGINAL

Organiza: Fundación Municipal de Cultura, Educación y Universidad Popular en colaboración con la Escuela de Idiomas de Gijón.

Las películas se videoprojectarán en inglés con subtítulos en castellano.

The others (Los otros)

(España. 2001. 104')

Dirección: Alejandro Amenabar.

Intérpretes: Nicole Kidman, Fionnula Flanagan, Christopher Eccleston, Alakina Mann.



Martes 10, 19:30 horas. Salón de actos del CMI de El Coto.

Jueves 12, 19:30 horas. Salón de actos del CMI de El Coto.

Unforgiven (Sin perdón)

(EE.UU. 1992. 127')

Dirección: Clint Eastwood, Gene Hackman, Morgan Freeman, Richard Harris.





Martes 17, 19:30 horas. Salón de actos del CMI de El Coto.

Manhattan

(EE.UU. 1979. 96')

Dirección: Woody Allen.

Intérpretes: Woody Allen, Diane Keaton, Michael Murphy, Mariel Heminway.



Lunes 23, 19:30 horas. Salón de actos del CMI de El Coto.

Notting Hill

(Reino Unido. 1999. 124')

Dirección: Roger Michell.

Intérpretes: Julia Roberts, Hugh Grant, Hugh Bonneville, Rhys Ifans.



Lunes 30, 19:30 horas. Salón de actos del CMI de El Coto.

¡Mamma mía!

(Reino Unido. 2008. 108')

Dirección: Phyllida Lloyd.

Intérpretes: Meryl Streep, Pierce Brosnan, Colin Firth, Amanda Seyfried.



***CICLO D'ICI ET D'AILLEURS/
DE AQUÍ Y DE OTRA PARTE.***

(versión original subtitulada en castellano).

Organiza: Alianza Francesa de Gijón.

Jueves 5, 19:30 horas. Salón de actos del CMI de L'Arena.

Kady, la belle vie

(Francia. 2008. 86')

Dirección: Claude Mourieras.



Jueves 12, 19:30 horas. Salón de actos del CMI de L'Arena.

Les arrivants

(Francia. 2010. 113')

Dirección: Claudine Bories, Patrice Chagnard.

Jueves 19, 19:30 horas. Salón de actos del CMI de L'Arena.

Le monde extérieur

(Francia. 2007. 54')

Dirección: Stéphane Breton.

Atlantiques

(Francia. 2009. 16')

Dirección: Mati Diop.





CHARLAS, CONFERENCIAS, CURSOS, TALLERES, OTROS



**CLUB
CMI EL COTO**

CLUBES DE LECTURA

Clubes del Centro Municipal Integrado de El Coto
Blog: <http://clubcoto.wordpress.com/>

Club de lectura de los lunes.

Lunes 16. Estamos leyendo: *Silas Marner*, de George Elliot.

Club de lectura de los miércoles.

Miércoles 11. Estamos leyendo: *El mal de Montano*, de Enrique Vila-Matas.

Club del Centro Municipal Integrado de L'Arena.

Blog: <http://clublarena.wordpress.com/>
Miércoles 11. Estamos leyendo: *Vidas minúsculas*, de Pierre Michon.

Taller literario

Actividad de la Biblioteca del Centro de L'Arena.
Martes 10, de 19:00 a 21:00 horas.



CUENTACUENTOS

(Para niños de 4 a 8 años.)

Los martes **3, 10 y 17.**

18:00 horas en la biblio del CMI de L'Arena.

Los jueves **5, 12, y 19.**

18:00 horas en la biblio del CMI de El Coto.



BEBECUENTOS

(Para niños de 0 a 3 años)

Martes 10, 11:00 y 18:00 horas en la biblio del CMI de El Coto.

Miércoles 11, 11:00 y 18:00 horas en la biblio del CMI de L'Arena.

Inscripciones para cuentacuentos y

bebecuentos: Oficinas de Atención al Ciudadano, Cajeros ciudadanos o por internet (<http://bibliotecas.gijon.es>).



Jueves 5, 12 y 19,
19:30 horas.
C.M.I. de L'Arena.

Tertulias Fotográficas.
Grupo fotográfico Zona5

Organiza: Grupo fotográfico Zona5.
Tertulias, proyecciones fotográficas y audiovisuales
abiertas que buscan fomentar el conocimiento
sobre los distintos estilos fotográficos.

Jueves 12, 17:30
horas. Sala
parainfo del CMI
de El Coto.

**Charla-Taller: Vías de reclamación al servicio
de los consumidores**

Organiza: ADICAE Asturias.

Viernes 13, 19:30
horas. Salón de
actos del CMI de
El Coto.

**Videoproyección de los cortometrajes
Ángel y Khai**

Dirección: Miguel Ángel Muñiz.

Miércoles 18,
19:30 horas.
Salón de actos del
CMI de L'Arena.

**Actuación del grupo de teatro y coral del C.
S. P. M. "Gijón centro"**

Canciones marineras y asturianas con sabor
navideño y estampas costumbristas: *Fui al
Carmín de la Pola, Que Guena Taba la "Condená",
El Bebedizu.*



Viernes 20, 18:00
horas. Salón de
actos del CMI de
El Coto.

**Concierto de Navidad.
Escuela de música Si bemol.**



Lunes 23, 19:00
horas. Salón de
actos del CMI de
L'Arena.

Concierto de Navidad Escuela 6x8.



UNIVERSIDAD POPULAR

Cursos actualmente en desarrollo en los centros.

CURSOS DEL CENTRO MUNICIPAL INTEGRADO DE L'ARENA

**Cultura general e informática para mayores
(56 horas)**

Martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas.



Lengua de signos II (50 horas)

Lunes y miércoles de 9:30 a 11:30 horas.

El placer de dibujar: iniciación a técnicas plásticas (56 horas)

Martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas.



Taller de dibujo: el retrato (56 horas)

Martes y jueves de 19:30 a 21:30 horas.

Taller de memoria y gimnasia mental para mayores (40 horas)

Martes y jueves de 9:30 a 11:30 horas.



CURSOS DEL CENTRO MUNICIPAL INTEGRADO DE EL COTO

Español para extranjeros: iniciación (40 horas)

Lunes y miércoles de 9:30 a 11:30 horas.



Español para extranjeros: medio (40 horas)

Martes y jueves de 9:30 a 11:30 horas.

Ciudades de Al Ándalus (30 horas)

Lunes y miércoles de 19:30 a 21:00 horas.

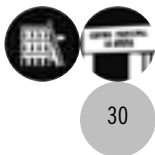


ABIERTO HASTA EL AMANECER

Actividades durante toda la edición: Biblioteca, mediateca y juegos varios.

Actividades puntuales para diciembre:

- Peluches: Sábado 7. 18:00 a 19:30.
- Arcilla: Sábado 7. 19:30 a 21:00.
- Adornos navideños: Sábado 14. 18:00 a 20:00.
- Defensa personal: Sábados 7 y 14. 19:00 a 20:00.
- Sesión de musicoterapia: Sábado 7. 18:00 a 19:00.
- Técnicas de comunicación: Sábado 7. 18:30 a 20:00.
- Técnicas educativas afectivo – sexuales: Sábados 7 y 14 – 20:00 a 21:00.
- Animación hospitalaria: Sábados 7 y 14. 21:00 a 22:30.
- Chino (iniciación): Sábados 7 y 14. 21:30 a 23:00.



AGENDA
DISTRITO ESTE

DICIEMBRE 2013
N.º 73



SALAS DE ESTUDIO

Horarios extraordinarios para estudiantes con motivo de la convocatoria de exámenes.



Biblioteca del CMI L'Arena.

Abierta 24 horas durante los fines de semana comprendidos entre el 6 de diciembre y el 19 de enero desde las 9:00 horas de los viernes hasta las 21:45 horas de los domingos.

Festivos:

Abre: viernes 6 de diciembre, lunes 9 de diciembre, lunes 6 de enero de 2014.

Cierra: los días 24, 25 y 31 de diciembre del 2013 y 1 de enero del 2014.



Sala de estudio del CMI de El Coto.

Abierta ininterrumpidamente 24 horas desde el viernes 6 de diciembre hasta el viernes 24 de enero (festivos incluidos).

Cierra los sábados y domingos y el 25 de diciembre y el 1 de enero de 2014 de 15:00 horas a 22:00 horas.



Sala de estudio en grupo del CMI de El Coto.

Espacio para preparar un trabajo académico entre varias personas. Capacidad para 2 a 6 personas. Uso de lunes a viernes entre las 9:00 y las 20:00 horas.



ENTIDADES Y ASOCIACIONES

CMI EL COTO



CENTRO MUNICIPAL INTEGRADO DE EL COTO

Asociación de Vecinos de El Coto-Ceares-Viesques. Yoga, bailes de salón, pintura y taichí.

Asociación de Mujeres La Xabuguina. Reuniones martes y jueves a las 17:30 horas.

Hogar de Pensionistas de El Coto El Descanso. Baile los sábados y domingos a las 17:00 horas. Sala polivalente.



Foro de Historia Contemporánea. Reuniones los martes a las 19:30 horas.

Asociación Grupo Filatélico El Texu. Reuniones los jueves a las 17:00 horas.

Sociedad Asturiana de Micología. Identificación de especies. Lunes a partir de las 18:00 horas.

Asociación "Centro Trama-Asturias". Todos los miércoles de 16:00 a 20:00 horas.

Asociación BADE (profesionales en búsqueda activa de empleo). Lunes de 18:30 a 20:30 horas.

CMI L'ARENA



CENTRO MUNICIPAL INTEGRADO DE L'ARENA

Asociación de Vecinos de La Arena. Club de Lenguas. Pintura los viernes de 9:00 a 13:30 horas.

A Pie de Barrio. Reuniones los miércoles a las 18:00 horas.

Mesa de trabajo del Consejo de Salud del Parque-Somío. Reuniones los lunes cada quince días a las 18:00 horas.

Asociación Centro Trama-Asturias. Todos los lunes de 16:00 a 20:00 horas.

Asociación de Amigos de la Radio Audión. Reuniones y talleres los viernes a las 18:30 horas.

Asociación Unidos por el Arte. Reuniones los viernes a las 19:00 horas.

Grupo Fotográfico Zona 5. Tertulias fotográficas los jueves a las 19:30 horas.

Grupo Poético Encadenados. Tertulias literarias. Segundo jueves de cada mes 19:30 horas.

Asociación Literaria La Arena. Reuniones los miércoles a las 19:30 horas.

Narcóticos Anónimos. Reuniones los martes a las 20:00 horas.

ADICAE. Los jueves de 9:30 a 12:00 horas.



SERVICIOS SOCIALES

SERVICIOS SOCIALES CMI EL COTO

—
Lunes a viernes,
de 9:00 a 17:00 h.

—
Cita previa:
985 181 701

CMI L'ARENA
Lunes a viernes,
de 9:00 a 17:00 h.

—
Cita previa:
985 181 620

Las oficinas de servicios sociales situadas en los Centros Municipales Integrados de El Coto y de L'Arena atienden a los vecinos del distrito Este. Su horario de atención al público es de lunes a viernes de 9:00 a 17:00 horas.

Puede concertar cita previa presencialmente o llamando al 985 181 701 en el caso del centro de El Coto y al 985 181 620 en el caso del de L'Arena.

PRESTACIONES QUE SE TRAMITAN DESDE LOS CENTROS

Prestaciones a la mujer y la infancia, prestaciones para la integración de colectivos desfavorecidos, prestaciones para personas mayores y/o con discapacidad.

PRESTACIONES CON PLAZO ABIERTO DE SOLICITUD

Becas para la utilización del servicio de atención temprana, en centros que dispongan de este servicio. Plazo abierto de solicitud para el curso escolar 2013/2014, siempre que las disponibilidades presupuestarias así lo permitan.

VIII CONCURSO DE CARTEL Y ESLOGAN CONTRA EL RACISMO Y LA XENOFOBIA

El trabajo ganador será publicado como imagen de la novena edición de las **Jornadas contra el racismo y la xenofobia** del año 2014.

Podrán participar todas aquellas personas que lo deseen mayores de 12 años, residentes en Asturias. Se admiten trabajos realizados tanto de forma individual como en grupo. Cada concursante (individual o en grupo) podrá presentar hasta un máximo de tres carteles. Los carteles estarán basados en la temática de las jornadas: el respeto, la tolerancia, la no discriminación, contra el racismo y la xenofobia. Los trabajos se podrán presentar, personalmente o por correo postal **hasta el 24 de enero de 2014** en la sede de la Fundación Municipal de Servicios Sociales (Edificio Gota de Leche, C/ Palacio Valdés 2, 33206 Gijón), en el siguiente horario: de lunes a viernes de 09:00 a 14:00 horas.

Información y Contacto: Tfno.: 985 182845. Email: infanciacentro.fmss@gijon.es





OFICINA MUNICIPAL DE POLÍTICAS DE IGUALDAD

ATENCIÓN AL PÚBLICO

—
Mañanas: de
lunes a viernes de
09:00 a 14:00 h.
Tardes: Martes y
jueves de 16:00
a 17:30 horas.

La OPI tiene su sede en el Centro Municipal Integrado de La Arena, y cuenta con los siguientes servicios: Centro Asesor de la mujer, Punto de información, Centro de documentación, Casa de Encuentro de las mujeres, Cursos específicos para mujeres, Educar para la Igualdad.

Para asesoramiento jurídico o laboral, es necesario concertar cita llamando al teléfono 985 181 627.



AGENCIA LOCAL DE PROMOCIÓN ECONÓMICA Y EMPLEO



ATENCIÓN AL PÚBLICO

—
Mañanas, de
lunes a viernes de
9:00 a 14:00 h.

—
T 985 181 555

La Agencia comparte edificio con el Centro Municipal Integrado de El Coto, teniendo su entrada principal en el nº 27 de la calle Avelino González Mallada. Es el referente en nuestra ciudad en materia de desarrollo local. Cuenta con los siguientes servicios:

- Servicio de orientación laboral y profesional, para la búsqueda de empleo por cuenta ajena y para el autoempleo.
 - Espacio integral de orientación para el empleo con los recursos tecnológicos necesarios para la búsqueda de empleo a través de Internet.
 - Planes de empleo municipales.
 - Formación para el empleo: cursos de formación y escuelas taller.
 - Proyecto 11x12: servicio de conciliación laboral, familiar y personal.
 - Subvenciones para la contratación por cuenta ajena.
 - Escuela de segunda oportunidad para jóvenes en riesgo, tras un abandono escolar prematuro.
- Horario de Atención al público: mañanas: de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas. Teléfono: 985 181 555.

+ INFORMACIÓN

Más información en: <http://empleo.gijon.es>.



RESUMEN DE ACTIVIDADES

- Lunes 2, 19:30 h.** **CMI de L'Arena.** Música. Tonada.
- Martes 3, 18:00 h.** **CMI de El Coto.** Teatro infantil. *El bosque encantado.* Mar Rojo Teatro.
- Martes 3, 19:15 h.** **CMI de L'Arena.** Videoproyección. *Kill Bill 1.* Ciclo Quentin Tarantino. S. C. Gesto.
- Miércoles 4, 18:00 h.** **CMI de L'Arena.** Teatro infantil. *Tita.* Factoría Norte.
- Miércoles 4, 19:30 h.** **CMI de El Coto.** Videoproyección. *Van Helsing.* Teatro Jovellanos.
- Jueves 5, 19:30 h.** **CMI de El Coto.** Música. Aires del Rocío.
- Jueves 5, 19:30 h.** **CMI de L'Arena.** Videoproyección. *Kady, la belle vie.* Ciclo D'ici et d'ailleurs. Alianza Francesa de Gijón. (V.O. con subtítulos en castellano).
- Martes 10, 19:15 h.** **CMI de L'Arena.** Videoproyección. *Kill Bill 2.* Ciclo Quentin Tarantino. S. C. Gesto.
- Martes 10, 19:30 h.** **CMI de El Coto.** Videoproyección. *The others (Los otros).* Ciclo Versión Original. (V.O.).
- Miércoles 11, 19:30 h.** **CMI de L'Arena.** Música. Navidad Coral. Grupo Vocal de Voces Graves y Coro Femenino de Gijón.
- Miércoles 11, 19:30 h.** **CMI de El Coto.** Videoproyección. *El secreto de los Hermanos Grimm.* Teatro Jovellanos.
- Jueves 12, 19:30 h.** **CMI de El Coto.** Videoproyección. *Unforgiven (Sin perdón).* Ciclo Versión Original. (V.O. con subtítulos en castellano).
- Jueves 12, 19:30 h.** **CMI de L'Arena.** Videoproyección. *Les arrivants.* Ciclo D'ici et d'ailleurs. Alianza Francesa de Gijón. (V.O. con subtítulos en castellano).
- Jueves 12, 17:30 h.** **CMI de El Coto.** Charla-taller: vías de reclamación al servicio de los consumidores. ADICAE Asturias.
- Viernes 13, 19:30 h.** **CMI de L'Arena.** Videoproyección. *Sophie Scholl, los últimos días.* Teatro Jovellanos.
- Viernes 13, 19:30 h.** **CMI de El Coto.** Videoproyección. *Cortometrajes Ángel y Khai,* del director Miguel Ángel Muñoz.
- Lunes 16, 19:30 h.** **CMI de El Coto.** Música. Tonada.
- Lunes 16, 19:30 h.** **CMI de L'Arena.** Videoproyecciones. *Mi camino a Olimpia.* Ciclo: El documental del mes.
- Martes 17, 19:15 h.** **CMI de L'Arena.** Videoproyección. *Sin City.* Ciclo Quentin Tarantino. S. C. Gesto.
- Martes 17, 19:30 h.** **CMI de El Coto.** Videoproyección. *Manhattan.* Ciclo Versión Original. (V.O. con subtítulos en castellano).
- Miércoles 18, 19:30 h.** **CMI de El Coto.** Videoproyección. *Master and commander: al otro lado del mundo.* Teatro Jovellanos.



- Miércoles 18, 19:30 h.** **CMI de L'Arena.** Teatro y música a cargo del Centro Social de Personas Mayores "Gijón Centro".
- Jueves 19, 19:30 h.** **CMI de El Coto.** Videoproyecciones. *Future Shorts.*
- Jueves 19, 19:30 h.** **CMI de L'Arena.** Videoproyección. *Le monde exterieur y Atlantiques.* Ciclo D'ici et d'ailleurs. Alianza Francesa de Gijón. (V.O. con subtítulos en castellano).
- Viernes 20, 19:30 h.** **CMI de L'Arena.** Videoproyección. *Las mujeres.* Teatro Jovellanos.
- Viernes 20, 18:00 h.** **CMI de El Coto.** Festival navideño de la Escuela de Música Si bemol.
- Lunes 23, 19:00 h.** **CMI de L'Arena.** Festival navideño de la Escuela de Música 6x8.
- Lunes 23, 19:30 h.** **CMI de El Coto.** Videoproyección. *Notting Hill.* Ciclo V.O. (V.O. con subtítulos en castellano).
- Jueves 26, 18:00 h.** **CMI de El Coto.** Videoproyección. Especial Navidad. Trilogía "El Señor de los anillos".
- Viernes 27, 18:00 h.** **CMI de El Coto.** Videoproyección. Especial Navidad. Trilogía "El Señor de los anillos" *Las dos torres.*
- Viernes 27, 19:30 h.** **CMI de L'Arena.** Videoproyección. *Alice.* Teatro Jovellanos.
- Lunes 30, 17:00 h.** **CMI de L'Arena.** Videoproyecciones. Cine infantil. *Las aventuras de Tintín. El secreto del unicornio.*
- Lunes 30, 19:00 h.** **CMI de L'Arena.** Videoproyecciones. Cine infantil. *Super 8.*
- Lunes 30, 19:30 h.** **CMI de El Coto.** Videoproyección. *¡Mamma mía!* Ciclo V.O.
- Jueves 2 de enero, 18:00 h.** **CMI de El Coto.** Videoproyección. Especial Navidad. Trilogía "El Señor de los anillos". *El retorno del rey.* Teatro Jovellanos.

EXPOSICIONES

- Hasta el 13 de diciembre** **CMI de El Coto.** *Por seis mil cruces rosadas.* Exposición fotográfica. Colectivo Milenta.
- Del 10 de diciembre al 3 de enero** **CMI de L'Arena.** *VI Certamen de Pintura Joven Bruma Astur 2013.*
- Del 19 de diciembre al 13 de enero** **CMI de El Coto.** *Permiso para crear.* Taller de cerámica de la Escuela de Arte Alarde.

EXPOCUENTO

- El regalo.*
Biblioteca. CMI de El Coto.

www.gijon.es

Distrito
ESTE



i

CENTRO MUNICIPAL
LA ARENA

CMI EL COTO. Plaza de la República, s/n. 33204 Gijón
T 985 181 701 | F 985 132 299

cmicoto@gijon.es

HORARIO

Lunes a viernes, de 8.00 a 22.00 h.

CMI L'ARENA. Canga Argüelles, 16-18. 33202 Gijón

T 985 181 620 | F 985 181 618

cmiarena@gijon.es

HORARIO

Lunes a viernes, de 8.00 a 22.00 h.



Ayuntamiento
de Gijón

Servicio de Relaciones Ciudadanas